



МЕНЮ на 15.02.2023 г

№ рец.	3 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углевод ы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
332,1996	Тефтели рыбные (минтай), запеченные в соусе молочном 60/50		110	235,74	9,84	10,70	16,54
№316-2011	рис припущенный		150	236,74	2,04	1,88	7,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный (Черносмородиновый)		200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной и пшеничный		60	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		520	610,58	13,66	13,56	54,99
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№ 312,2022	Кнели куриные , запеченные в соусе молочном		100	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13гн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		500	745,77	22,69	24,25	92,20
	ОБЕД 1- 73,00 р. (Дети военнослужащих)						
№ 312,2022	Кнели куриные , запеченные в соусе молочном		100	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные		180	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13гн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		530	745,77	22,69	24,25	92,20
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 200/5 гр		205	101,48	1,01	1,09	4,26
№135,2004	Кнели куриные , запеченные в соусе молочном 50/50		100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13гн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		705	847,25	23,70	25,34	113,46
	ОБЕД 88,00 р. МО						
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр		255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные , запеченные в соусе молочном 50/50		100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные		200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13гн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		805	867,25	25,10	30,34	123,46
№ рец.	Наименование блюда		Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 158,50						
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
№332,1996	Тефтели рыбные (минтай) , запеченные		60	164,55	9,56	12,43	11,63
№511,2004	рис припущенный		150	236,74	2,04	1,88	17,91
№597,2004	Соус молочный 50		50	71,19	2,28	0,27	14,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный (Черносмородиновый)		200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной и пшеничный		60	93,24	0,84	0,84	8,58
	Всего		520	610,58	15,66	15,56	62,99
	ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
1016,2012	Салат из моркови с м/раст		60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр		255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные , запеченные в соусе молочном 50/50		100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13гн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр		50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр		30	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		845	1 009,37	29,22	32,30	150,46

<i>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</i>						
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	51,49	56,49	298,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 176					
<i>ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена</i>						
332,1996	Тефтели рыбные (минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№520, 2004	рис припущенный	200	236,74	2,04	1,88	27,91
№597,2004	Соус молочный 50	50	71,19	2,28	0,27	14,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный (Черносмородиновый)	200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной Украинский и пшеничный 1 С 30/30	60	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	570	610,58	19,66	13,56	94,99
<i>ОВЗ 116 р. ОБЕД</i>						
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр	255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/50	100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	915	1 009,37	29,22	32,30	150,46
<i>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</i>						
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/м ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	55,49	54,49	330,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя					
<i>платное питание Завтрак 90р.</i>						
332,1996	Тефтели рыбные (минтай) запеченные	60	164,55	13,56	10,43	21,63
№520, 2004	рис припущенный	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№597,2004	Соус молочный 50	50	71,19	2,28	0,27	14,91
54-13гн-2020	Чай витаминный ягодный(Черносмородиновый)	200	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржаной и пшеничный 30/30	60	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	570	510,58	19,66	13,56	94,99
<i>платное питание Обед 150р.</i>						
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей со сметаной 250/5 гр	255	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/50	100	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Напиток витаминизированный "Клюквенный"	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный Украинский 50 гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	915	1 009,37	29,22	32,30	150,46