

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Л.С. Рыхлицкая

Меню на 03.04.2023

№ рец.	1 день 1 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена					
	Выход, г	ккал	белки	жиры	Углеводы	
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 1/200/10	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 1 с	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	575	588,00	17,78	18,58	87,42
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р. 2 смена						
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	520	727,77	18,99	20,75	116,29
(Оети военнослужащих)ОБЕД 1- 73,00 р. 2 смена						
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	180	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	550	727,77	18,99	20,75	116,29
ОБЕД 85,00 р. МО						
№132,2013	Рассольник Ленинградский 200 гр	200	145,54	3,08	6,60	10,46
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	всего	750	873,31	22,07	27,35	126,75
1 день 1 неделя						
ОБЕД 88,00 р.						
№132,2013	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	180	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	800	873,31	22,07	27,35	134,75
1 день 1 неделя ОБЗ 158,50						
ОБЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/10	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	575	588,00	17,78	18,58	87,42

ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	С,15	0,45	3,73
№76,2010	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	830	903,31	22,22	27,80	138,48
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
75,2000	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	275	297,52	10,22	4,68	53,63
1 день 1 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/10	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	575	588,00	17,78	18,58	87,42
ОВЗ 116,00р. ОБЕД						
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	5,15	2,45	33,75
№132,2013	Рассольник Ленинградский 1/250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№203,2005	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	830	903,31	27,22	29,80	168,50
ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2-я смена						
	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	275	297,52	10,22	4,68	53,63
1 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/10	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,23	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,95	0,24	9,00
	Всего	575	588,00	17,78	18,58	87,42
платное питание Обед 150р.						
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	5,15	2,45	33,75
№132,2013	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	200	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр , пшеничный 1/30	60	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	880	832,12	24,94	29,80	153,59

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 153

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



Дополнительное МЕНЮ

на Занятия 2023 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность, ккал
Сосиска в тесте	90	47.00	
Лисичка шампиньоны	90	45.00	
Средь с корицей	75	28.00	
Пирожки с капустой	75	20.00	
Пирожки с картоф.	75	20.00	
Пирожки с яблоком	75	28.00	
Ватрушка с повидл	75	28.00	
Средь с маком и изюмом	75	28.00	
Каша манная	205	20.00	
Чай с сахаром	200	6.00	
Ассорти "дети"	255	25.00	
Тортешки мясные	60/60	45.00	
Котлетки куриные	50	40.00	
Пирожки из говядины	30/40	60.00	
Каша гречневая	150	20.00	
Макаронные изделия	150	20.00	
Каша и яблоки	200	20.00	

Повар-бригадир Александр А. В.