



МЕНЮ на 12.04.2023 г

№ рец.	3 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углевод ы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№2, 2010	Бутерброд с повидлом	30/20	50	235,74	9,84	10,70	16,54
№185, 2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	205	236,74	2,04	1,88	7,91
№109, 2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30		50	44,86	0,94	0,14	9,96
54-13гн-2020	Чай с шиповником		200	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>		<b>505</b>	<b>610,58</b>	<b>13,66</b>	<b>13,56</b>	<b>54,99</b>
	<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</b>						
№312, 2022	Кнели куриные с рисом 1/50 с соусом молочным	50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>510</b>	<b>745,77</b>	<b>22,69</b>	<b>24,25</b>	<b>92,20</b>
	<b>ОБЕД 1- 73,00 р. (Дети военнослужащих)</b>						
№312, 2022	Кнели куриные с рисом 1/50 с соусом молочным	50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	30	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>530</b>	<b>745,77</b>	<b>22,69</b>	<b>24,25</b>	<b>92,20</b>
	<b>ОБЕД 1- 85,00 р. МО</b>						
№202, 2005	Суп из овощей		200	101,48	1,01	1,09	4,26
№312, 2022	Кнели куриные с рисом с соусом молочным	50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>710</b>	<b>847,25</b>	<b>23,70</b>	<b>25,34</b>	<b>113,46</b>
	<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>						
№202, 2005	Суп из овощей		250	121,48	2,41	6,09	14,26
№312, 2022	Кнели куриные с рисом с соусом молочным	50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный	30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	20	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>760</b>	<b>867,25</b>	<b>25,10</b>	<b>30,34</b>	<b>123,46</b>
	<b>Наименование блюда</b>		<b>Выход, г</b>	<b>Энергетическая ценность</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углеводы</b>
	<b>3 день 2 неделя ОБЗ 158,50</b>						
	<b>ОБЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
№2, 2010	Бутерброд с повидлом	30/20	50	164,55	9,56	12,43	11,63
№185, 2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	205	236,74	2,04	1,88	17,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником		200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30		50	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>505</b>	<b>517,34</b>	<b>14,82</b>	<b>14,72</b>	<b>54,41</b>
	<b>ОБЗ 98,50 р. ОБЕД</b>						
1016, 2012	Салат из моркови с м/подсолнечным		60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202, 2005	Суп из овощей		250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135, 2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном	50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№312, 2022	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108, 2013	Хлеб пшеничный	50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	30	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>		<b>850</b>	<b>1 009,37</b>	<b>29,22</b>	<b>32,30</b>	<b>150,46</b>
	<b>ОБЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный	75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79



пром.	нектар в ассортименте	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>443,51</b>	<b>6,61</b>	<b>8,63</b>	<b>84,86</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1970,22</b>	<b>50,65</b>	<b>55,65</b>	<b>289,73</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	<b>3 день 2 неделя ОВЗ 176</b>					
	<b>ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
№2 , 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 185 ,2010	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/5	205	236,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	хлеб пшеничный 1/30 1 С	30	93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>	<b>505</b>	<b>610,58</b>	<b>19,66</b>	<b>13,56</b>	<b>94,99</b>
	<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>					
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченые в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>	<b>870</b>	<b>1 009,37</b>	<b>29,22</b>	<b>32,30</b>	<b>150,46</b>
	<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>					
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	нектар в ассортименте	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>443,51</b>	<b>6,61</b>	<b>8,63</b>	<b>84,86</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>2063,46</b>	<b>55,49</b>	<b>54,49</b>	<b>330,31</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	<b>3 день 2 неделя</b>					
	<b>платное питание Завтрак 90р.</b>					
№2 , 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 185 ,2010	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30	50	44,86	0,94	0,14	9,96
			93,24	0,84	0,84	20,58
	<b>Всего</b>	<b>505</b>	<b>510,58</b>	<b>19,66</b>	<b>13,56</b>	<b>94,99</b>
	<b>платное питание Обед 150р.</b>					
1016,2012	Салат из моркови с м/подсолнечное	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченые в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный Украинский 50 гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	<b>Всего</b>	<b>920</b>	<b>1 009,37</b>	<b>29,22</b>	<b>32,30</b>	<b>150,46</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 153

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

*Л. С. Рыхлицкая*

*Л. С. Рыхлицкая*

Дополнительное МЕНЮ

на 12 апреля 2023 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность, ккал
Соусы в тесте	90	17.00	247
Берочки с картошкой	75	20.00	266
Вушки с мясом	75	25.00	213
Вушки с курицей	75	25.00	289
Среды с повидлом	75	25.00	256
Кремль сахарный	75	28.00	229
Зермала из говядины	30/40	60.00	156
Каша гречневая	150	20.00	230
Рис отварной	150	25.00	187
Пюре куриное	50	40.00	114
Чай с сахаром	200	6.00	67
Каша манная	205	20.00	236
Кремль куриный	1/50	45.00	245
Суп из овощей	250	20.00	101
Макаронные соуса	150	25.00	281
Каша из овсянки	200	20.00	143
Винегрет овощной	100	25.00	103
Ватрушки с творогом	75	35.00	271
Вушки с повидлом	100/20	50.00	358

Повар-бригадир *Александр А. В.*