Директор МБОУ СОШ № 153

ООО "Эврика-11
Л.С. Рыхлицкая

Меню на 17.04.2023

№ рец.	1 день 1 неделя ГОС 1-4	Выход, г	ккал	белки	жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена					
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 1/200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 1 с	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	**575**	**588,00**	**17,78**	**18,58**	**87,42**
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р. 2 смена					
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**520**	**727,77**	**18,99**	**20,75**	**116,29**
	(дети военнослужащих)ОБЕД 1- 73,00 р. 2 смена					
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	40	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**540**	**727,77**	**18,99**	**20,75**	**116,29**
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ОБЕД 85,00 р. МО					
№132,2013	Рассольник Ленинградский 200 гр	200	145,54	3,08	6,60	10,46
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	всего	**750**	**873.31**	**22,07**	**27,35**	**126,75**
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 день 1 неделя					
	ОБЕД 88,00 р.					
№132,2013	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**780**	**873,31**	**22,07**	**27,35**	**134,75**
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 день 1 неделя ОВЗ 158,50					
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 2	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	**575**	**588,00**	**17,78**	**18,58**	**87,42**
	ОВЗ 98,50 р. ОБЕД					

75-1996	Икра свекольная	60	30,00	0,15	0,45	3,73
№76,2010	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**830**	**903,31**	**22,22**	**27,80**	**138,48**
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
75,2000	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	**275**	**297,52**	**10,22**	**4,68**	**53,63**
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	1 день 1 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена					
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 2	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	**575**	**588,00**	**17,78**	**18,58**	**87,42**
	ОВЗ 116,00р. ОБЕД					
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	5,15	2,45	33,75
№132,2013	Рассольник Ленинградский 1/250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№203,2005	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**830**	**903,31**	**27,22**	**29,80**	**168,50**
	ОВЗ 60.00р. ПОЛДНИК 2-я смена					
	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	**275**	**297,52**	**10,22**	**4,68**	**53,63**
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	1 день 1 неделя					
	платное питание Завтрак 90р.					
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным 2	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	Всего	**575**	**588,00**	**17,78**	**18,58**	**87,42**
	платное питание Обед 150р.					
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	5,15	2,45	33,75
№132,2013	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	200	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр , пшеничный 1/30	60	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	**880**	**832,12**	**24,94**	**29,80**	**153,59**

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 153
_____ Т.А. Тыщенко

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЭВРИКА-11»
_____ Л С Рыхлицкая

Дополнительное МЕНЮ

на 17 апреля 2023 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность , ккал
Сосиска в тесте	90	47.00	247
Пицца школьная	90	45,00	343
Пельмени нач. с картоф	75	20.00	265
Пельмени нач. с капустой	75	20.00	266
Булочка с корицей	75	25.00	289
Ватрушка с творогом	75	35.00	271
Крендель сахарный	75	25.00	229
Ватрушка с повидлом	75	25.00	217
Рассольник „Ленинг."	250	25.00	145
Гефтели мясные (говяд)	60	45.00	181
Макар. изд отвар	150	20.00	203
Компот из кураги	200	20.00	141
Каша пшенная мол.	205	20.00	367
Чай с сахаром	200	6.00	67
Каша гречнев рассып	150	20.00	230
Рис отв с овощами	150	25.00	
Салат свеколки с сыром	100	25.00	104
Салат из набора овощей с маслом (кукур, огурец)	100	25.00	130
Биточек куриный с м/с	50/5	40.00	114
Рулет из говядины	30/40	60.00	156

Повар-бигадир Гасевич АВ