

Меню на 17.04.2023

№ рец.	1 день 1 неделя ГОС 1-4 ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена	Выход, г	ккал	белки	жиры	Углеводы
	200/5	205	367,38	13,34	17,87	38,30
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/5 гр		62,57	0,26	0,06	15,25
54-3гн-2020	Чай с сахаром 1/200/7	30	71,19	2,28	0,00	14,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 1 с	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
№112,2013	Фрукты свежие 120гр	575	588,00	17,78	18,58	87,42
	FOC 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р. 2 смена	373	300,00	ALCONO, IS	, b	119
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6xH-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
142109,2013	Bcero	520	727,77	18,99	20,75	116,29
	(дети военнослужащих)ОБЕД 1- 73,00 р. 2 смена	(v. 1) = . C.		1 1 1	State !	
№286; 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	40	67,29	1,41	0,21	14,94
/ / / / / / / / / / / / / / / / / / / /						,
	Всего	540	727,77	18,99	20,75	116,2
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углевол
	ОБЕД 85,00 р. МО			1 4 4		
№132,2013	Рассольник Ленинградский 200 гр	200	145,54	3,08	6,60	10,40
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	- 60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,5
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,3
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,9
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,9
112709,2015	всего	750	873.31	22,07	27,35	126,7
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево
	1 день 1 неделя			2-1-70		
-16,7-157	ОБЕД 88,00 р.		Was to the		1 2 3	1000
№132,2013	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,4
№286, 2010	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№332, 2004	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,5
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,3
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	71,19	2,28	0,27	14,9
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,9
0,12,003,2010	Bcero	780	873,31	22,07	27,35	134,7
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углево
	1 день 1 неделя ОВЗ 158,50				6/8	1
	OB3 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена	1 205	267 20	13,34	17,87	38,3
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	2 205	367,38	0,26	0,06	15,2
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57		0,00	14,9
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28		9,9
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,9
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00 588,00	0,96	0,24	87,4
0121121	Bcero	575				

	경기에 가장 되었다. 그 경험하는 경우 그 있다고 하게 있어 없어 가게 되었다. 그리고 하는 것이 되었다.		the state of the s		1	
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	0,15	0,45	3,73
№76,2010	Рассольник Ленинградский 250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№332, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
54-6хн-2020		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	830	903,31	22,22	27,80	138,48
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена	000		5 7 201		Delight of
77.2000	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
75,2000		200	88.87	0,74	0,55	20,24
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	275	297,52	10,22	4,68	53,63
	Beero	Выход, г	Энергетическая	Белки	жиры	Углеводы
№ рец.	Наименование блюда	Выход, 1	ценность	CHILLIAN IN A		
	1 день 1 неделя ОВЗ 176			- A C C C C	5 /	
	ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена		17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 1	10.01	17.07	20.20
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	205	367,38	13,34	17,87	38,30
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
2012 Back Back	Bcero	575	588,00	17,78	18,58	87,42
	ОВЗ 116,00р. ОБЕД	(0)	20.00	6.16	2.45	33,75
75-1996	Икра свекольная	60	30,00	5,15	2,45	
№132,2013	Рассольник Ленинградский 1/250 гр	250	145,54	3,08	6,60	18,46
№286, 2011	Тефтели мясные (говядина) 60 гр	60	181,56	8,21	12,75	8,50
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№203,2005	макаронные изделия отварные	150	234,54	5,50	6,04	39,54
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
18.3 (CEPT)	Bcero .	830	903,31	27,22	29,80	168,50
	ОВЗ 60.00р. ПОЛДНИК 2-я смена	1.30-14	X 188	0.10		22.20
AND STREET	Ватрушка с творогом 75гр	75	208,65	9,48	4,13	33,39
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Bcero	275	297,52	10,22	4,68	53,63
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
or both	1 день 1 неделя		ценноств	1		
	платное питание Завтрак 90р.	20 30 70	Kindle in th			
M 0 (7, 0012	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	205	367,38	13,34	17,87	38,30
№267, 2013		200	62,57	0.26	0,06	
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	30	71,19	2,28	0,27	14,91
NG 100 2012	Хлеб пшеничный 30 гр	1 30	1,1)			9,96
№108,2013		20	44 86	0 94	1 () 14	9.90
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	-
	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего				-	-
№109,2013 №112,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р.	120 575	42,00 588,00	0,96 17,78	0,24	9,00
№109,2013 №112,2013 75-1996	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная	120 575 60	42,00 588,00 30,00	0,96 17,78 5,15	0,24 18,58	9,00 87,42 33,75
№109,2013 №112,2013 75-1996 №132,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная Рассольник Ленинградский 250 гр	120 575 60 250	42,00 588,00 30,00 145,54	0,96 17,78 5,15 3,08	0,24 18,58 2,45 6,60	9,00 87,42
№109,2013 №112,2013 75-1996 №132,2013 №286,2011	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная Рассольник Ленинградский 250 гр Тефтели мясные (говядина) 60 гр	120 575 60 250 60	42,00 588,00 30,00 145,54 181,56	0,96 17,78 5,15 3,08 8,21	0,24 18,58 2,45 6,60 12,75	9,00 87,42 33,75 18,46
№109,2013 №112,2013 75-1996 №132,2013 №286, 2011 №601, 2004	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная Рассольник Ленинградский 250 гр Тефтели мясные (говядина) 60 гр Соус сметанный с томатом 50 гр	120 575 60 250 60 50	42,00 588,00 30,00 145,54 181,56 31,97	0,96 17,78 5,15 3,08 8,21 1,01	0,24 18,58 2,45 6,60 12,75 1,30	9,00 87,42 33,75 18,46 8,50 4,06
№109,2013 №112,2013 75-1996 №132,2013 №286,2011 №601,2004 №332,2004	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная Рассольник Ленинградский 250 гр Тефтели мясные (говядина) 60 гр Соус сметанный с томатом 50 гр макаронные изделия отварные	120 575 60 250 60 50 200	42,00 588,00 30,00 145,54 181,56 31,97 234,54	0,96 17,78 5,15 3,08 8,21 1,01 5,50	0,24 18,58 2,45 6,60 12,75 1,30 6,04	9,00 87,42 33,75 18,46 8,50 4,06 39,54
№109,2013 №112,2013 75-1996 №132,2013 №286, 2011 №601, 2004	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр Фрукты свежие 120 гр Всего платное питание Обед 150р. Икра свекольная Рассольник Ленинградский 250 гр Тефтели мясные (говядина) 60 гр Соус сметанный с томатом 50 гр	120 575 60 250 60 50	42,00 588,00 30,00 145,54 181,56 31,97	0,96 17,78 5,15 3,08 8,21 1,01	0,24 18,58 2,45 6,60 12,75 1,30	9,00 87,42 33,75 18,46 8,50 4,06

СОГЛАСОВАНО В СОШ № 153

УТВЕРЖДАЮ Директор ООО «ЭВРИКА-11»

Пистем В С Рыхлицкая

17 Ha 12

олнительное	МЕНЮ	CK3BPNKA-
Tanpeur	202 3 r	O * OF G

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность, ккал
Courence 6 meene	90	47.00	247
Theyer wexaltread	90	45,00	343
Theponemy per e naproge	75	20.00	265
Reporting her exampera	75	20.00	266 .
Бушегка с кориней	75	28.00	189
Ватрушко створого	1 75	35,00	271
Kungleto caxapura		25.00	229
Вапрушка сповирия	61	25.00	217
Parcarenera denung"	280	£5.00	145
Tegmeny encourt (roby	0 60	45.00	181
Manage uje ombaju		20.00	203
Kalenom y uproue	200	20.00	141
tame nuemaneme		20.00	367
une marine ser			
had ecarapall	200	6.00	67
haceen mernel face	150	20.00	230
The ont c chargane	150	28.00	
Parian ebecalle c cerpen	100	28.00	104
ванат из нагора овечени	100	28.00	130
Cellosoll (Mynyp, orgper	4		
Eumorea agriculta espec	50/5	40.00	114
Squeel y robuguen	30/40	60.00	158
	,		
Повар-бигадир Ласевиеч	100	<u> </u>	