



МЕНЮ на 20.04.2023

№ рец.	4 день 1 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	601,35	21,74	22,71	102,49
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.					
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	530	850,78	29,25	27,25	122,14
	(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.					
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	40	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	540	850,78	29,25	27,25	122,14
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО					
№135,2004	Суп из овощей 200гр	200	91,48	0,41	1,09	4,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	780	942,26	29,66	28,34	126,40
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	4 день 1 неделя					
	ОБЕД 88,00 р. МО					
№135,2004	Суп из овощей 250гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	780	972,26	31,66	33,34	136,40
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	4 день 1 неделя ОБЗ 158,50					
	ОБЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	601,35	21,74	22,71	102,49
	ОБЗ 98,50 р. ОБЕД					
22-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	2,39
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	8,26

№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	780	972,26	31,66	33,34	130,40
	ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2 смена					
№108,2000	Булочка сдобная	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	молоко кипяченое	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	Всего	250	425,71	7,91	6,62	83,62
	Итого за день		1 999,32	61,31	62,67	316,51
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	4 день 1 недели ОВЗ 176					
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	601,35	21,74	22,71	102,49
	ОВЗ 116,00 р. ОБЕД					
33-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	840	987,46	32,46	33,34	139,40
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№108,2000	Булочка дорожная	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Молоко кипяченое	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	Всего	250	425,71	7,91	6,62	83,62
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
	4 день 1 недели					
	платное питание Завтрак 90р.					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	601,35	21,74	22,71	102,49
	платное питание Обед 150р.					
33-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	200	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	Всего	890	987,46	32,46	33,34	139,40

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 153



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЭВРИКА-11»



Дополнительное МЕНЮ

на 20 апреля 2023 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность, ккал
Сошеник в тесте	90	47.00	247
Тунец в майонезе	90	45.00	343
Лепешки с картошкой	75	20.00	256
Сдоба с повидлом	75	25.00	256
Творожная запеканка	75	28.00	229
Булочки дрожжевые	75	25.00	187
Сдоба с маж. сироп.	75	25.00	213
Желе с фруктами	150	20.00	230
Тунец ур/птица	40/40	50.00	247
Рис французский	150	20.00	175
Поджарка из говяд.	30/40	60.00	156
Биточки ур/птица	50	40.00	126
Макар ур с овощ.	150	25.00	203
Салат «Тетрадь»	100	25.00	75
Суп из овощей	250	20.00	124
Каша из сухарей	200	20.00	108
Чай с сахаром	200	6.00	67
Желе из кур. отварен.	60-70	50.00	186

Повар-бигади́р Ласевич А.В.