



МЕНЮ на 21.04.2023

№ рец.	5 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
185,201	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным 200/5		205	267,93	6,94	11,72	42,17
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20		50	155,60	5,50	6,04	39,54
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр		200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 30 гр		30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		505	715,91	16,13	16,20	99,75
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр		110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)		200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		510	822,90	28,23	29,66	101,76
	(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.						
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр		110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)		200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		530	822,90	28,23	29,66	101,76
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
№98,2015	Суп Крестьянский с крупой 200 гр		200	82,63	0,99	2,19	4,98
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр		110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)		200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		710	905,53	29,22	31,85	106,74
	ОБЕД 88,00 р. МО						
№98,2015	Суп Крестьянский с крупой 250 гр		250	102,63	1,99	5,19	11,98
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр		110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		200	339,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)		200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		40	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		850	925,53	30,22	34,85	113,74
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
	5 день 1 недели ОБЗ 158,50						
	ОБЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
185,201	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным 200/5		205	267,93	6,94	11,72	42,17
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20		50	155,60	5,50	6,04	39,54
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр		200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 30 гр		30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		505	715,91	16,13	16,20	99,75
	ОБЗ 98,50 р. ОБЕД						
3-НИИ питания	Салат из моркови отварной с клюквой(брусникой)		60	56,00	1,00	0,12	2,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр		250	102,63	1,99	5,19	13,98
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр		110	262,80	5,72	8,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр		150	339,04	8,04	6,12	28,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)		200	105,01	0,25	0,10	7,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		830	981,53	20,22	20,05	80,72

ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена						
ТТК, ЦПЛ №516,2013	Шаньга Сибирская 50 гр нектар в ассортименте	50 200	179,44 32,00	4,31 0,00	5,60 0,04	27,96 0,00
	Всего	250	211,44	4,31	5,64	27,96
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
5 день 1 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК						
185,201	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным 200/5	205	267,93	6,94	11,72	42,17
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	155,60	5,50	6,04	39,54
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 30 гр	30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	715,91	16,13	16,20	99,75
ОВЗ 116 р. ОБЕД						
3-Нии питания №134, 2004	Салат из моркови отварной с клюквой(брусникой) Суп Крестьянский с крупой 250 гр	60 250	56,00 102,63	3,00 1,99	0,12 5,19	7,98 11,98
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 200гр	200	303,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	870	945,53	33,22	34,97	121,72
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
ТТК, ЦПЛ №516,2013	Шаньга Сибирская 50 гр нектар в ассортименте	50 200	179,44 32,00	4,31 0,00	5,60 0,04	27,96 0,00
	Всего	250	211,44	4,31	5,64	27,96
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
185,201	Каша молочная жидкая рисовая с маслом сливочным 200/5	205	267,93	6,94	11,72	42,17
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	155,60	5,50	6,04	39,54
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	хлеб пшеничный 30 гр	30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	715,91	16,13	16,20	99,75
платное питание Обед 150р.						
3-Нии питания №134, 2004	Салат из моркови отварной с клюквой(брусникой) Суп Крестьянский с крупой 250 гр	60 250	56,00 102,63	3,00 1,99	0,12 5,19	7,98 11,98
№286,2010	Тефтели из филе птицы тушеное в томатном соусе 60/50 гр	110	262,80	15,72	21,11	2,49
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 200гр	200	303,04	9,04	8,04	48,62
54-6хн-2020	Компот из св/мор. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	880	945,53	33,22	34,97	121,72

