

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 26.04.2023 г

№ рец.	3 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углевод ы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20		50	235,74	9,84	10,70	16,54
№ 185, 2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/5		205	236,74	2,04	1,88	7,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30		50	44,86	0,94	0,14	9,96
54-13гн-2020	Чай с шиповником		200	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего		505	610,58	13,56	13,56	54,99
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
№ 312,2022	Кнели куриные с рисом 1/50 с соусом молочным 50/60		110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		510	745,77	22,69	24,25	92,20
	ОБЕД 1- 73,00 р. (Дети военнослужащих)						
№ 312,2022	Кнели куриные с рисом 1/50 с соусом молочным 50/60		110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	30,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		30	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		530	745,77	22,69	24,25	92,20
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
№202,2005	Суп из овощей		200	101,48	1,01	1,09	4,26
№ 312,2022	Кнели куриные с рисом с соусом молочным 50/60		110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		710	847,25	23,70	25,34	113,46
	ОБЕД 88,00 р. МО						
№202,2005	Суп из овощей		250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2022	Кнели куриные с рисом с соусом молочным 50/60		110	245,92	12,94	16,46	11,50
№332, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		760	867,25	25,10	30,34	123,46
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	
	3 день 2 неделя ОВЗ 158,50						
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 30/20		50	164,55	9,56	12,43	11,63
№ 185, 2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/5		205	236,74	2,04	1,88	17,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником		200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30		50	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		505	517,34	14,82	14,72	54,41
	ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
1016,2012	Салат из моркови с м/подсолнечным		60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей		250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные запеченные в соусе молочном 50/60		110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные		150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)		200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр		50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр		30	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		850	1 009,37	29,22	32,30	150,46
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный 75 гр		75	304,70	6,20	8,53	50,79

пром.	нектар в ассортименте	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,51	8,63	84,86
	Итого за день		1970,22	50,65	55,65	289,73
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№2 , 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 185 ,2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/5	205	236,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30	20	44,86	0,54	0,14	9,96
	хлеб пшеничный 1/30 1 С	30	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	505	610,58	19,65	13,56	94,99
	ОВЗ 116 р. ОБЕД					
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,15	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	50	71,19	2,23	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	870	1 009,37	29,22	32,30	150,46
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	нектар в ассортименте	200	138,81	0,4	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,6	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	55,49	54,49	330,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя					
	платное питание Завтрак 90р.					
№2 , 2010	Бутерброд с повидлом 30/20	50	164,55	13,55	10,43	21,63
№ 185 ,2010	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/20 и пшеничный 1/30	50	44,86	0,94	0,14	9,96
			93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	505	510,58	19,66	13,56	94,99
	платное питание Обед 150р.					
1016,2012	Салат из моркови с м/подсолнечное	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный Украинский	40	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	900	1 009,37	29,22	32,30	150,46