

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
 ООО "Эврика-11"
 Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ на 03.05.2023г

№ рец.	3 день 1 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р					
		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	620,99	17,73	16,00	108,99
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.					
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	510	823,38	27,76	21,38	112,48
	(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.					
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	530	823,38	27,76	21,38	112,48
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО					
№ 206,2005	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр	200	100,15	1,99	4,40	11,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы запеченные	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	4,96
	Всего	750	923,53	29,75	25,78	119,13
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя					
	ОБЕД 88,00 р. МО					
№ 206,2005	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая	150	295,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	780	973,53	33,75	25,78	134,13
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя ОВЗ 158,50					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	4,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	327,04	7,11	8,25	22,66
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	720,99	16,73	16,00	65,44
	ОВЗ 98,50. ОБЕД					

20-2003	Салат "Здоровье"	60	120,83	1,81	2,07	1,02
№ 206,2005	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 200 гр	200	150,15	2,99	4,40	22,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	8,42	8,44	10,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	5,73	16,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	5,43
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	8,22
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	770	1 024,36	22,56	22,15	89,31
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	620,99	17,73	16,00	108,99
	ОВЗ 116р. ОБЕД					
20-2003	Салат "Здоровье"	60	20,83	1,81	8,07	10,25
№ 206,2005	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	820	924,36	35,56	33,85	144,38
	ОВЗ 60 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя					
	платное питание Завтрак 90р.					
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	141,16	5,36	5,46	0,00
54-16К-2020	Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/5	205	227,04	7,11	8,25	56,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	136,74	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	60	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	620,99	17,73	16,00	108,99
	платное питание Обед 150р.					
20-2003	Салат "Здоровье"	60	20,83	1,81	8,07	10,25
№ 206,2005	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	150,15	5,99	4,40	21,65
№ 306,2010	Котлеты рубленые из птицы	50	262,24	18,42	13,14	17,57
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 200гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№528,1996	Соус сметанный с томатом 60 гр	60	24,37	0,43	1,04	3,33
54-5хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	870	924,36	35,56	33,85	144,38

