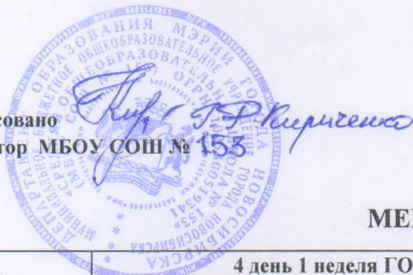


Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю  
 ООО "Эврика-11"  
 Л.С. Рыхликская

**МЕНЮ на 04.05..2023**

№ рец.	4 день 1 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р					
	Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы	
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>601,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>
	<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.</b>					
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>530</b>	<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>( Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.</b>					
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	40	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>ОБЕД 1- 85,00 р. МО</b>					
№135,2004	Суп из овощей 200гр	200	91,48	0,41	1,09	4,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>942,26</b>	<b>29,66</b>	<b>28,34</b>	<b>126,40</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>4 день 1 неделя ОБЕД 88,00 р. МО</b>					
№135,2004	Суп из овощей 250гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>972,26</b>	<b>31,66</b>	<b>33,34</b>	<b>136,40</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>4 день 1 неделя ОБЗ 158,50</b>					
	<b>ОБЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>601,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>
	<b>ОБЗ 98,50 р. ОБЕД</b>					
22-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	2,39
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	8,26

№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>780</b>	<b>972,26</b>	<b>31,66</b>	<b>33,34</b>	<b>130,40</b>
	<b>ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2 смена</b>					
№108,2000	Булочка сдобная	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	молоко кипяченое	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>425,71</b>	<b>7,91</b>	<b>6,62</b>	<b>83,62</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 999,32</b>	<b>61,31</b>	<b>62,67</b>	<b>316,51</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>4 день 1 неделя ОВЗ 176</b>					
	<b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>601,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>
	<b>ОВЗ 116,00 р. ОБЕД</b>					
33-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>840</b>	<b>987,46</b>	<b>32,46</b>	<b>33,34</b>	<b>139,40</b>
	<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>					
№108,2000	Булочка дорожная	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Молоко кипяченое	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>425,71</b>	<b>7,91</b>	<b>6,62</b>	<b>83,62</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
	<b>4 день 1 неделя</b>					
	<b>платное питание Завтрак 90р.</b>					
№260,2010	Гуляш из куриного филе 40/40	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№316,2010	Рис припущенный	150	175,57	4,93	5,87	50,75
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>601,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>
	<b>платное питание Обед 150р.</b>					
33-2003	Салат "Пестрый"	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей 250 гр	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№ 312,2011	Биточки куриные 1/50	50	279,02	14,40	17,19	16,68
№ 417,2005	Макаронные изделия отварные с овощами	200	165,42	3,34	5,17	26,38
№601, 2004	Соус молочный 60 гр	60	31,97	1,01	1,30	4,06
54-7хн-2020	Напиток из шиповника	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>890</b>	<b>987,46</b>	<b>32,46</b>	<b>33,34</b>	<b>139,40</b>