

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 5



**МЕНЮ на 23.05.2023 г**

| № рец.           | <b>2 день 2 неделя ГОС 1-4</b>                         |            |                |              |              |               |
|------------------|--|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
|                  | <b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>           |            |                |              |              |               |
|                  | Выход, г   | ккал       | Белки          | Жиры         | Углеводы     |               |
| №412,2013        | Фрикадельки из филе птицы с соусом сметанным 50/20     | 70         | 221,35         | 13,21        | 24,15        | 12,85         |
| №514, 2004       | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                      | 150        | 218,79         | 19,92        | 8,06         | 41,63         |
| 54-7гн-2020      | Какао с молоком 200 гр                                 | 200        | 152,60         | 4,09         | 3,70         | 25,74         |
| № 108, сб. 2013г | Хлеб пшеничный 40 гр                                   | 40         | 94,92          | 3,04         | 0,36         | 19,88         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 40 гр                             | 40         | 67,29          | 1,41         | 0,21         | 14,94         |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>500</b> | <b>754,95</b>  | <b>41,67</b> | <b>36,48</b> | <b>115,04</b> |
|                  | <b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00р. 2 смена</b>           |            |                |              |              |               |
| №118,2003        | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004       | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013        | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|                  | <b>еого</b>  | <b>510</b> | <b>894,92</b>  | <b>24,18</b> | <b>36,89</b> | <b>91,56</b>  |
|                  | <b>ОБЕД 1- 73,00р. ( Дети военнослужащих)</b>          |            |                |              |              |               |
| №118,2003        | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004       | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013        | Хлеб пшеничный   | 40         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 40         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>540</b> | <b>894,92</b>  | <b>24,18</b> | <b>36,89</b> | <b>91,56</b>  |
|                  | <b>ОБЕД 1- 85,00 МО</b>                                |            |                |              |              |               |
| №132,2004        | Рассольник Ленинградский                               | 200        | 108,13         | 1,65         | 1,17         | 18,50         |
| №118,2003        | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004       | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013        | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>710</b> | <b>1003,05</b> | <b>25,83</b> | <b>38,06</b> | <b>110,06</b> |
|                  | <b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>                                |            |                |              |              |               |
| №132,2004        | Рассольник Ленинградский                               | 250        | 148,13         | 2,65         | 3,17         | 20,50         |
| №118,2003        | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004       | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013        | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>760</b> | <b>1043,05</b> | <b>26,83</b> | <b>40,06</b> | <b>112,06</b> |
|                  | Наименование блюда                                     |            |                |              |              |               |
| № рец.           | Выход, г   | ккал       | Белки          | Жиры         | углеводы     |               |
|                  | <b>2 день 2 неделя ОВЗ 158,50</b>                      |            |                |              |              |               |
|                  | <b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>                    |            |                |              |              |               |
| №412,2013        | Фрикадельки из филе птицы с соусом сметанным 50/20     | 70         | 221,35         | 18,21        | 20,09        | 44,36         |
| №514, 2004       | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                      | 150        | 218,79         | 0,26         | 0,06         | 15,25         |
| 54-7гн-2020      | Какао с молоком 200 гр                                 | 200        | 152,60         | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| № 108, сб. 2013г | Хлеб пшеничный 40 гр                                   | 40         | 94,92          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 40 гр                             | 40         | 67,29          | 1,41         | 0,21         | 14,94         |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>500</b> | <b>754,96</b>  | <b>21,69</b> | <b>20,56</b> | <b>84,48</b>  |
|                  | <b>ОВЗ 98,50р. ОБЕД</b>                                |            |                |              |              |               |
| №115,2013        | Икра свекольная  | 60         | 58,44          | 0,72         | 1,20         | 4,44          |
| №132,2004        | Рассольник Ленинградский                               | 250        | 148,13         | 2,65         | 1,17         | 20,50         |
| №118,2003        | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 8,13         | 12,29        | 12,65         |
| №224, 2004       | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 4,35         | 13,78         |
| 54-7хн-2020      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 13,26         |
| №108,2013        | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013        | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|                  | <b>Всего</b>   | <b>820</b> | <b>1101,49</b> | <b>22,55</b> | <b>22,26</b> | <b>89,50</b>  |



| <b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>   |  |            |                |              |              |               |
|---|--|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 114,2                                   | Булочка сдобная с изюмом                               | 60         | 271,95         | 10,87        | 11,30        | 31,69         |
| №515,2013                               | Молоко кипяченое 200 гр                                | 200        | 117,60         | 5,60         | 6,40         | 9,40          |
|   | <b>Всего</b>   | <b>260</b> | <b>389,55</b>  | <b>16,47</b> | <b>17,70</b> | <b>41,09</b>  |
|   | <b>Итого за день</b>                                   |            | <b>1558,33</b> | <b>40,43</b> | <b>40,17</b> | <b>145,53</b> |
| № рец.                                  | Наименование блюда                                     | Выход, г   | ккал           | Белки        | Жиры         | углеводы      |
|   | <b>2 день 2 неделя ОВЗ 176</b>                         |            |                |              |              |               |
| <b>ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 - я смена</b> |  |            |                |              |              |               |
| №412,2013                               | Фрикадельки из филе птицы с соусом сметанным 50/20     | 70         | 386,79         | 28,21        | 8,09         | 37,78         |
| №514, 2004                              | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                      | 150        | 62,57          | 0,26         | 0,06         | 15,25         |
| 54-7гн-2020                             | Какао с молоком 200 гр                                 | 200        | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| № 108, сб. 2013г                        | Хлеб пшеничный 40 гр, хлеб Украинский 1/40             | 80         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|   |  | <b>500</b> | <b>565,41</b>  | <b>31,69</b> | <b>8,56</b>  | <b>77,90</b>  |
| <b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>                  |  |            |                |              |              |               |
| №115,2013                               | Икра свекольная 60                                     | 60         | 58,44          | 0,72         | 4,20         | 4,44          |
| №132,2004                               | Рассольник Ленинградский                               | 250        | 148,13         | 2,65         | 6,17         | 20,50         |
| №118,2003                               | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004                              | Каша перловая рассыпчатая                              | 150        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020                             | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013                               | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013                               | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|   |  | <b>820</b> | <b>1101,49</b> | <b>27,55</b> | <b>47,26</b> | <b>116,50</b> |
| <b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 - я смена</b> |  |            |                |              |              |               |
| 114,2000г                               | Булочка сдобная с изюмом                               | 60         | 271,95         | 10,87        | 11,30        | 31,69         |
| №515,2013                               | Молоко кипяченое 200 гр                                | 200        | 117,60         | 5,60         | 6,40         | 9,40          |
|   | <b>Всего</b>   | <b>260</b> | <b>389,55</b>  | <b>16,47</b> | <b>17,70</b> | <b>41,09</b>  |
|   | <b>Итого за день</b>                                   |            | <b>2056,45</b> | <b>75,71</b> | <b>73,52</b> | <b>235,49</b> |
| № рец.                                  | Наименование блюда                                     | Выход, г   | ккал           | Белки        | Жиры         | углеводы      |
|   | <b>2 день 2 неделя</b>                                 |            |                |              |              |               |
| <b>платное питание Завтрак 90р.</b>     |  |            |                |              |              |               |
| №412,2013                               | Фрикадельки из филе птицы с соусом сметанным 50/20     | 70         | 386,79         | 28,21        | 8,09         | 37,78         |
| №514, 2004                              | Каша гречневая рассыпчатая 150 гр                      | 200        | 62,57          | 0,26         | 0,06         | 15,25         |
| 54-7гн-2020                             | Какао с молоком 200 гр                                 | 200        | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| № 108, сб. 2013г                        | Хлеб пшеничный 40 гр, хлеб Украинский 1/40             | 80         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|   |  | <b>500</b> | <b>565,41</b>  | <b>31,69</b> | <b>8,56</b>  | <b>77,90</b>  |
| <b>платное питание Обед 150р.</b>       |  |            |                |              |              |               |
| №115,2013                               | Икра свекольная 60                                     | 60         | 58,44          | 0,72         | 4,20         | 4,44          |
| №132,2004                               | Рассольник Ленинградский                               | 250        | 148,13         | 2,65         | 6,17         | 20,50         |
| №118,2003                               | Оладьи из печени по- кунцевски с соусом томатным 50/60 | 110        | 321,68         | 13,13        | 24,29        | 12,65         |
| №224, 2004                              | Каша перловая рассыпчатая                              | 200        | 292,49         | 3,30         | 9,35         | 23,78         |
| 54-7хн-2020                             | Компот из смеси сухофруктов 200 гр                     | 200        | 164,70         | 4,53         | 2,84         | 30,26         |
| №108,2013                               | Хлеб пшеничный 30 гр                                   | 30         | 71,19          | 2,28         | 0,27         | 14,91         |
| №109,2013                               | Хлеб ржано-пшеничный 20 гр                             | 20         | 44,86          | 0,94         | 0,14         | 9,96          |
|   | <b>Всего</b>   | <b>870</b> | <b>1101,49</b> | <b>27,55</b> | <b>47,26</b> | <b>116,50</b> |





СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 163



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

Л.С. Рыжницкая

МЕНЮ

на 23 мая 2022

| Наименование блюд                  | выход гр. | Цена  | Энергетическая<br>Ценность, ккал |
|------------------------------------|-----------|-------|----------------------------------|
| Сосиски в тесте                    | 90        | 47.00 | 242                              |
| Мороженое с кашуртой               | 75        | 20.00 | 266                              |
| Булочка дрожжевая                  | 75        | 25.00 | 187                              |
| Мороженое с яблоком                | 75        | 28.00 | 229                              |
| Ватрушка с яблоком                 | 75        | 25.00 | 256                              |
| Срок с корицей                     | 75        | 28.00 | 214                              |
| Каша гречневая рассыпчатая         | 150       | 20.00 | 230                              |
| Каша перловая рассыпчатая          | 150       | 20.00 | 116                              |
| Макаронные изделия                 | 150       | 20.00 | 203                              |
| Томатный суп                       | 150       | 25.00 | 116                              |
| Приказежки курицы                  | 50/20     | 40.00 | 156                              |
| Оладьи картофельные по-кумьезовски | 50        | 35.00 | 245                              |
| Каша пшеничная с маслом            | 200       | 20.00 | 208                              |
| Котлеты куриные                    | 50        | 40.00 | 114                              |
| Лодочки из говядины                | 30/40     | 60.00 | 156                              |
| Чай с сахаром                      | 200       | 6.00  | 67                               |
| Винегрет овощной                   | 200       | 25.00 | 105                              |
| Какао с молоком                    | 200       | 20.00 | 152                              |

Повар-бигадир Алиев А.В.