

пром.	нектар в ассортименте	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		1970,22	50,65	55,65	289,73
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 20/15	35	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 185, 2010	Каша пшениная молочная жидкая с маслом 200/5	205	236,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/30 и пшеничный 1/30	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	хлеб пшеничный 1/30 1 С	30	93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	500	610,58	19,66	13,56	94,99
	ОВЗ 116 р. ОБЕД					
1016,2012	Салат из моркови с м/раст	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	150	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб Украинский	50	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	870	1 009,37	29,22	32,30	150,46
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
ТТК, ЦПЛ	Крендель сахарный 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	нектар в ассортименте	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
	Итого за день		2063,46	55,49	54,49	330,31
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя					
	платное питание Завтрак 90р.					
№2, 2010	Бутерброд с повидлом 20/15	35	164,55	13,56	10,43	21,63
№ 185, 2010	Каша пшениная молочная жидкая с маслом 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-13гн-2020	Чай с шиповником	200	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржаной 1/30 и пшеничный 1/30	60	44,86	0,94	0,14	9,96
			93,24	0,84	0,84	20,58
	Всего	500	510,58	19,66	13,56	94,99
	платное питание Обед 150р.					
1016,2012	Салат из моркови с м/подсолнечное	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№202,2005	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	14,26
№135,2004	Кнели куриные ,запеченные в соусе молочном 50/60	110	245,92	12,94	16,46	11,50
№ 312,2022	Макаронные изделия отварные с овощами	200	281,44	6,60	7,25	47,45
54-13хн-2020	Компот из св/морож ягод (ассортименте)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный Украинский	40	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего	900	1 009,37	29,22	32,30	150,46