



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 131



МЕНЮ на 25.05 2023

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4 ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
№ 289,2005	Рагу из птицы	200	270,34	16,79	25,21	19,07
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	303,04	9,04	8,04	48,62
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	136,73	2,04	1,88	27,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
	Всего	500	781,30	30,15	35,40	110,51
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.					
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	530	814,71	21,41	22,27	107,17
	ОБЕД 1- 73,00 р. (Дети военнослужащих)					
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	50	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	550	814,71	21,41	22,27	107,17
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО					
№131, Пермь 2013	Свекольник	200	102,07	0,64	1,36	4,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	730	916,78	22,05	23,63	119,7
	ОБЕД 88,00 р. МО					
№131, Пермь 2013	Свекольник	250	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	780	956,78	24,05	27,63	127,97
	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	4 день 2 неделя ОВЗ 158,50					
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№ 289,2005	Рагу из птицы	200	370,34	6,79	5,21	10,07
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	203,04	4,04	8,04	18,42
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	136,73	2,04	1,88	27,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
	Всего	500	781,30	15,15	15,40	71,31
	ОВЗ 98,50 р. ОБЕД					
20-2003	Салат "Здоровье"	60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник	250	142,07	2,64	5,36	9,91
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	6,33	6,37	9,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	165,42	3,34	5,17	20,08
54-6хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	4,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	9,92

	Всего	840	871,98	17,17	17,63	69,62
	ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№769,2004	Булочка Домашняя	50	189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 2,5% - 3, 2 % 200г	200	30,00	0,50	3,20	0,00
	Всего	250	219,54	5,11	7,92	32,16
	Итого за день		1162,71	24,56	25,82	116,69
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	4 день 2 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена					
№ 289,2005	Рагу из птицы	200	370,34	16,79	25,21	19,07
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	136,73	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	118,10	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 50 гр	50	97,04	0,94	0,14	9,96
			722,21	22,05	27,50	71,85
	ОВЗ 116 р. ОБЕД					
20-2003	Салат "Здоровье"	60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник	250	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	150	265,42	3,34	5,17	26,38
54-бхн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	840	971,98	24,17	27,63	128,81
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№769,2004	Булочка Домашняя	50	189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Молоко кипяченое 2,5%- 3,2% 200г	200	30,00	0,50	3,20	0,00
	Всего	250	219,54	6,68	5,18	50,79
	Итого за день		1913,73	52,90	60,31	251,45
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	4 день 2 неделя					
	платное питание Завтрак 90р.					
№ 289,2005	Рагу из птицы	200	370,34	16,79	25,21	19,07
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	136,73	2,04	1,88	27,91
№108,2013	Хлеб пшеничный 50 гр	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 50 гр	50	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Всего	500	926,16	31,09	35,54	120,47
	платное питание Обед 150р.					
20-2003	Салат "Здоровье"	60	15,20	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник	250	142,07	2,64	5,36	20,80
№286,2010	Тефтели мясные (говядина) в соусе томатном 60/50	110	247,16	13,33	16,37	11,62
№ 161 ,2001 Пермь	Пюре гороховое	200	265,42	3,34	5,17	26,38
54-бхн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего	890	971,98	24,17	27,63	128,81