

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 155



Меню на 31.05.2023 г.

Утверждаю  
 ООО "Эврика-11"



		5 день 2 недели ГОС 1-4				
		ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р				
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
№101.2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260 2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7хн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
		ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.				
№469,2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
124.2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108.2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 339,89</b>	<b>38,75</b>	<b>42,25</b>	<b>187,93</b>
		5 день 2 недели ЗАВТРАК 88,00 р				
№101.2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260 2013	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5 (пшено рис)	200/5	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7хн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
		ОБЕД 88,00 р.				
№140.2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	255	155,33	2,89	5,19	24,27
№469.2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 60/50 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
124.2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108.2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>765</b>	<b>845,35</b>	<b>23,64</b>	<b>27,22</b>	<b>126,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 495,22</b>	<b>41,64</b>	<b>47,44</b>	<b>212,20</b>
		5 день 2 недели ОВЗ155 ОВЗ 155 р. ЗАВТРАК				
№101.2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260 2013	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5 (пшено,ри)	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7хн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109.2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
		ОВЗ 155 р. ОБЕД				
№106.2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60	15,20	0,80	0,00	3,00
№140.2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469.2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном в соусе с	110	243,59	12,64	14,79	14,99
гр 247. таб №4. 200	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>888</b>	<b>976,71</b>	<b>26,99</b>	<b>29,61</b>	<b>150,60</b>
		ОВЗ 155 р. ПОЛДНИК				
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75	216,00	5,21	3,95	39,91
	Неклар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>275</b>	<b>304,87</b>	<b>5,95</b>	<b>4,50</b>	<b>60,15</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1931,45</b>	<b>50,94</b>	<b>54,33</b>	<b>296,49</b>