



МЕНЮ на 06.05.2023

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>6 день 1 неделя ГОС 1-4 кл 70,00</b>						
<b>ЗАВТРАК 1 смена 70,00</b>						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	415,56	22,11	7,68	64,51
№185,2010	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	45,09	1,44	0,17	9,44
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	хлеб Украинский	35				
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>642,25</b>	<b>26,53</b>	<b>9,87</b>	<b>111,82</b>
<b>ГОС 1-4 кл ОБЕД 1- 70,00 р.</b>						
№411,2013 Пермь	Кнели куриные 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№161,2001	Пюре гороховое	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>899,45</b>	<b>40,01</b>	<b>28,12</b>	<b>121,58</b>
<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>						
№ 140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели куриные 1/50	50	177,67	14,71	18,03	14,15
№161,2001	Пюре гороховое	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>520</b>	<b>954,78</b>	<b>42,90</b>	<b>33,31</b>	<b>145,85</b>
<b>(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.</b>						
№411,2013 Пермь	Кнели куриные 1/50	50	177,67	4,71	8,03	4,15
№161,2001	Пюре гороховое	150	318,79	9,92	8,06	11,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	40	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>550</b>	<b>799,45</b>	<b>20,01</b>	<b>18,12</b>	<b>81,58</b>
<b>6 день 1 неделя ОВЗ 158,50</b>						
<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	415,56	22,11	7,68	64,51
№185,2010	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	45,09	1,44	0,17	9,44
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
№ 109 ,2013	хлеб Украинский	35	41,3	0,54	0,08	8,11
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>642,25</b>	<b>26,53</b>	<b>9,87</b>	<b>111,82</b>
<b>ОВЗ 98,50. ОБЕД</b>						
№33,2010	Салат из свеклы отварной с маслом подсолн.. 60 гр	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 200 гр	200	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№161,2001	Пюре гороховое	150	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>790</b>	<b>1111,12</b>	<b>43,26</b>	<b>33,31</b>	<b>148,37</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 -я смена</b>						
№112, 2000	Булочка"Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
пром.	молоко кипяченое 2,5% - 3,2 % 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>260</b>	<b>360,56</b>	<b>9,81</b>	<b>20,02</b>	<b>35,29</b>

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>6 день 1 неделя ОВЗ 176</b>						
<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	415,56	22,11	7,68	64,51
№185,2010	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	45,09	1,44	0,17	9,44
№108,2013	Хлеб пшеничный	40	44,86	0,94	0,14	9,96
№108,2013	Хлеб Украинский	30	44,86	0,94	0,14	9,96
		<b>505</b>	<b>687,11</b>	<b>27,47</b>	<b>10,01</b>	<b>121,78</b>
<b>ОВЗ 116,00 р. ОБЕД</b>						
№33,2010	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным.	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№161,2001	Пюре гороховое	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>890</b>	<b>1111,12</b>	<b>43,26</b>	<b>33,31</b>	<b>148,37</b>
<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена</b>						
№112, 2000	Булочка "Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
пром.	молоко кипяченое 2,5% - 3,2 % 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>260</b>	<b>360,56</b>	<b>9,81</b>	<b>20,02</b>	<b>35,29</b>
<b>6 день 1 неделя</b>						
<b>платное питание Завтрак 90р.</b>						
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	20	415,56	22,11	7,68	64,51
№185,2010	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	136,74	2,04	1,88	27,91
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	45,09	1,44	0,17	9,44
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>505</b>	<b>709,54</b>	<b>27,94</b>	<b>10,08</b>	<b>126,76</b>
<b>платное питание Обед 150р.</b>						
№33,2010	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	56,34	0,36	0,00	2,52
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№411,2013 Пермь	Кнели из филе кур 1/50	50	277,67	14,71	18,03	14,15
№161,2001	Пюре гороховое	200	318,79	19,92	8,06	41,63
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	113,57	0,16	0,16	27,87
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>	<b>890</b>	<b>1111,12</b>	<b>43,26</b>	<b>33,31</b>	<b>148,37</b>