

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Д.С. Рыхлицкая

МЕНЮ на 05.09.2023 г

№ рец.	2 день 1 неделя ГОС 1-4 ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р	Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,6	18,48	18,10	48,20
54-6 гн-2020	Чай с черной смородиной и сахаром	200	30,8	0,30	0,00	0,30
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	584,48	22,76	18,60	78,34
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	500	710,44	18,21	18,12	72,43
(Дети военнослужащих)класс ОБЕД 1- 73,00 р.						
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	55	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	505	710,44	18,21	18,12	72,43
ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	114,56	2,23	5,03	15,09
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	700	825,00	20,44	23,15	87,52
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день 1 неделя ОБЕД 88,00 р. МО						
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	114,56	2,23	5,03	15,09
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	260	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	800	825,00	20,44	23,15	87,52
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
2 день 1 неделя ОВЗ 158,50 ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-12м-2020	Плов с курицей	200	314,6	18,48	18,10	48,20
54-6 гн-2020	Чай с черной смородиной и сахаром	200	30,8	0,30	0,00	0,30
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	584,48	22,76	18,60	78,34
ОВЗ 98,50р. ОБЕД						
54-12з-2020	Икра морковная	60	9,60	0,00	2,10	2,10
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	114,56	2,23	5,03	15,09
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	750	834,60	20,44	25,25	89,62
ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2-я смена						
№687,1994	Пирожки печеные с курагой	75	210,56	4,65	3,96	39,08
№515,2013	Молоко кипяченое 2,5% - 3,2% 200 гр	200	117,60	5,60	6,40	9,40

	Всего	275	328,16	10,25	10,36	48,48
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
2 день 1 недели ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-12м-2020	Плов с курицей	260	314,6	18,48	18,10	48,20
54-6 гн-2020	Чай с черной смородиной и сахаром	200	30,8	0,30	0,00	0,30
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	560	584,48	22,76	18,60	78,34
ОВЗ 116 р. ОБЕД						
54-12з-2020	Икра морковная	100	9,60	0,00	2,10	2,10
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	114,56	2,23	5,03	15,09
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	840	844,20	20,44	25,25	89,62
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
№687,1994	Пирожки печеные с курагой	75	210,56	4,65	3,96	39,08
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр 2,5%-3,2%	200	117,60	5,60	6,40	9,40
	Всего	275	328,16	10,25	10,36	48,48
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
2 день 1 неделя						
платное питание Завтрак 100р.						
54-12м-2020	Плов с курицей	260	314,6	18,48	18,10	48,20
54-6 гн-2020	Чай с черной смородиной и сахаром	200	30,8	0,30	0,00	0,30
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	560	584,48	22,76	18,60	78,34
платное питание Обед 160р.						
54-12з-2020	Икра морковная	100	9,60	0,00	2,10	2,10
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	114,56	2,23	5,03	15,09
54-9м-2020	Жаркое по -домашнему из филе птицы	200	364,55	13,56	17,43	19,64
54-13хн-2020	Компот из свежих яблок + вишня св/морож.	200	106,81	0,00	0,00	13,95
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	40	98,16	1,61	0,33	18,96
	Всего	840	844,20	20,44	25,25	89,62