

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ на 06.09.2023г

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
3 день 1 неделя ГОС 1-4						
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
54-21К-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	227,04	7,11	8,25	26,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	530,25	17,73	16,00	68,99
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	150	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	706,49	23,79	21,38	92,48
(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.						
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	150	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	55	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	505	706,49	23,79	21,38	92,48
ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	100,15	1,99	4,40	11,65
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	150	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	750	806,64	25,78	25,78	104,13
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день 1 неделя						
ОБЕД 88,00 р. МО						
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	100,15	1,99	4,40	11,65
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	180	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	830	806,64	25,78	25,78	104,13
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
3 день 1 неделя ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
54-21К-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	227,04	7,11	8,25	26,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	530,25	17,73	16,00	68,99
ОВЗ 98,50. ОБЕД						
54-1зз-2020	Салат из свеклы отварной	60	45,60	1,81	8,07	10,25
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	100,15	1,99	4,40	11,65
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57

54-6г-2020	Рис отварной	150	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
		810	852,24	27,59	33,85	114,38
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
54-21К-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	227,04	7,11	8,25	26,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	530,25	17,73	16,00	68,99
	ОВЗ 116р. ОБЕД					
54-1зз-2020	Салат из свеклы отварной	100	45,60	1,81	8,07	10,25
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	100,15	1,99	4,40	11,65
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	180	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
		980	852,24	27,59	33,85	114,38
	ОВЗ 60 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№770,2004	Булочка Дорожная 50гр	50	175,44	8,30	10,11	56,48
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	Всего	250	264,31	9,04	10,66	76,72
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	3 день 1 неделя					
	платное питание Завтрак 100 р.					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
54-21К-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	227,04	7,11	8,25	26,21
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	530,25	17,73	16,00	68,99
	платное питание Обед 150р.					
54-1зз-2020	Салат из свеклы отварной	100	45,60	1,81	8,07	10,25
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	100,15	1,99	4,40	11,65
54-14р-2020	Котлета рыбная Любительская (минтая)	50	112,20	14,45	13,14	17,57
54-6г-2020	Рис отварной	180	205,50	4,65	6,73	16,55
54-2с-2020	Соус белый основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	125,34	1,04	0,06	30,16
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
		980	852,24	27,59	33,85	114,38

