

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 453



МЕНЮ на 07.09.2023



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Л.С. Рыхлицкая

№ рец.	4 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углеводы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы		200	339,40	13,33	16,37	17,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	26,80	0,26	0,06	24,25
№108,2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		50	98,60	0,94	0,14	9,96
	Всего		500	605,72	16,81	16,84	66,74
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.							
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр		50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные		150	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный		40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника		200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		20	44,86	1,41	0,21	14,94
			510	758,87	19,25	17,25	72,14
(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.							
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр		50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные		150	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный		40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника		200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		30	44,86	1,41	0,21	14,94
			520	758,87	19,25	17,25	72,14
ОБЕД 1- 85,00 р. МО							
54-5с-2020	Суп из овощей		200	98,37	2,41	3,09	8,26
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр		50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные		150	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный		40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника		200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		20	44,86	1,41	0,21	14,94
			710	857,24	21,66	20,34	80,40
№ рец.	Наименование блюда		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день 1 неделя							
ОБЕД 88,00 р. МО							
54-5с-2020	Суп из овощей		250	98,37	2,41	3,09	8,26
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр		50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные		180	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный		40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника		200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		30	44,86	1,41	0,21	14,94
			800	857,24	21,66	20,34	80,40
№ рец.	Наименование блюда		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
4 день 1 неделя ОВЗ 158,50							
ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена							
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы		200	339,40	13,33	16,37	17,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром		200	26,80	0,26	0,06	24,25
№108,2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		50	98,60	0,94	0,14	9,96
	Всего		500	605,72	16,81	16,84	66,74
ОВЗ 98,50 р. ОБЕД							
54-27з-2020	Морковь отварная дольками		60	15,20	0,80	0,00	3,00
54-5с-2020	Суп из овощей		200	121,48	2,41	6,09	8,26
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр		50	279,02	4,40	7,19	16,68

54-1г-2020	Макароны отварные	150	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный	40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	1,41	0,21	14,94
		770	895,55	22,46	23,34	83,40
	ОВЗ 60,00р. ПОЛДНИК 2 смена					
№108,2000	Рулетик с маком 50 гр	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	Всего	250	425,71	7,91	6,62	83,62
	Итого за день		1 321,26	30,37	29,96	167,02
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	4 день 1 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена					
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	260	339,40	13,33	16,37	17,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80	0,26	0,06	24,25
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,60	0,94	0,14	9,96
	Всего	560	605,72	16,81	16,84	66,74
	ОВЗ 116,00 р. ОБЕД					
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	100	15,20	0,80	0,00	3,00
54-5с-2020	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	8,26
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр	50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные	180	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный	40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	1,41	0,21	14,94
		890	895,55	22,46	23,34	83,40
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
№108,2000	Рулетик с маком 50 гр	50	296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200	129,15	0,13	0,05	32,04
	Всего	250	425,71	7,91	6,62	83,62
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Белки	Углеводы
	4 день 1 неделя					
	платное питание Завтрак 100р.					
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	260	339,40	13,33	16,37	17,62
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80	0,26	0,06	24,25
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,60	0,94	0,14	9,96
	Всего	560	605,72	16,81	16,84	66,74
	платное питание Обед 160р.					
54-27з-2020	Морковь отварная дольками	100	15,20	0,80	0,00	3,00
54-5с-2020	Суп из овощей	250	121,48	2,41	6,09	8,26
№ 312,2011	Кнели куриные 1/ 50 гр	50	279,02	4,40	7,19	16,68
54-1г-2020	Макароны отварные	180	196,80	3,34	5,17	16,38
54-1с-2020	Соус сметанный	40	31,97	1,01	1,30	4,06
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	65,30	4,53	2,84	10,26
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	4,56	0,54	9,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	1,41	0,21	14,94
		890	895,55	22,46	23,34	83,40