

Согласовано
Директор МБОУ СОЦ. №



МЕНЮ на 08.09.2023

5 день 1 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	Углеводы
№ рец.	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р					
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	150	174,30	4,94	6,72	12,17
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	3,36	5,46	0,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,09	3,70	25,74
№ 108, 2013	хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
пром	печенье (в ассортименте)	35	25,80	0,3	0,23	0,2
	Всего	500	640,74	16,37	16,38	67,75
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	11,11	12,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	9,04	8,04	18,62
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	550	744,19			
(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.						
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	11,11	12,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	9,04	8,04	18,62
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	744,19	18,23	19,66	71,76
	Всего	550	744,19			
ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	200	100,63	1,99	5,19	11,98
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	11,11	12,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	9,04	8,04	18,62
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	750	744,19	20,22	24,85	83,74
ОБЕД 88,00 р. МО						
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	102,63	1,99	5,19	11,98
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	11,11	12,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	180	233,70	9,04	8,04	18,62
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	830	846,82	20,22	24,85	83,74
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
5 день 1 неделя ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	150	174,30	4,94	6,72	12,17
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	3,36	5,46	0,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,09	3,70	25,74
№ 108, 2013	хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	640,74	16,37	16,38	67,75
ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
20,2003	Салат "Здоровье"	60	45,00	3,00	0,12	7,98
54-10с-2020	Суп Крестьянский с крупой	200	118,62	1,99	5,19	11,98
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	6,11	6,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	150	233,70	5,04	8,04	8,63
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78

№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	810	907,81	19,22	19,97	75,73
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена					
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	19,88
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	32,00	0,00	0,04	0,00
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	жиры	Углеводы
	5 день 1 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК					
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	4,94	6,72	12,17
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	3,36	5,46	0,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,09	3,70	25,74
№ 108, 2013	хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	550	640,74	16,37	16,38	67,75
	ОВЗ 116 р. ОБЕД					
20,2003	Салат "Здоровье"	100	45,00	3,00	0,12	7,98
54-10с-2020	Суп Крестьянский с крупой	150	118,62	1,99	5,19	11,98
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	6,11	6,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	180	233,70	5,04	8,04	8,63
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	830	907,81	19,22	19,97	75,73
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50	179,44	4,31	5,60	19,88
№516,2013	Молоко кипяченое 200г	200	32,00	0,00	0,04	0,00
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	5 день 1 неделя					
	платное питание Завтрак 100р.					
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	4,94	6,72	12,17
№101-2013	Сыр твердых сортов / нарезка/	15	101,16	3,36	5,46	0,00
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	100,40	4,09	3,70	25,74
№ 108, 2013	хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	550	640,74	16,37	16,38	67,75
	платное питание Обед 160р.					
20,2003	Салат "Здоровье"	100	45,00	3,00	0,12	7,98
54-10с-2020	Суп Крестьянский с крупой	150	118,62	1,99	5,19	11,98
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью в сметане	100	166,40	5,72	6,11	6,49
54-4г-2020	каша гречневая рассыпчатая	180	233,70	5,04	8,04	8,63
54-11хн-2020	Компот из св / морожен. ягод (в ассортименте)	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	830	907,81	19,22	19,97	75,73