

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Эврика-11"
Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ на 09.09.2023

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
6 день 1 неделя						

ОБЕД 88,00 р. МО

54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	124,80	3,05	4,20	12,20
54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом 1/50	50	184,60	4,71	8,03	14,15
54-2г-2020	макароны отварные с овощами	180	196,80	9,92	8,06	14,63
5405с-2020	Соус молочный натуральный	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов **	200	113,57	0,16	0,16	17,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	50	44,86	1,41	0,21	9,96
	Всего	830	832,76	23,06	22,32	86,83

(Дети военнослужащих) ОБЕД 1- 73,00 р.

54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом 1/50	50	184,60	4,71	8,03	14,15
54-2г-2020	макароны отварные с овощами	150	196,80	9,92	8,06	14,63
5405с-2020	Соус молочный натуральный	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов **	200	113,57	0,16	0,16	17,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	44,86	1,41	0,21	9,96
	Всего	520	707,96	20,01	18,12	74,63

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
----------	--------------------	----------	-------------------------	-------	------	----------

6 день 1 неделя ОВЗ 176

54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	168,90	8,95	13,31	19,45
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего	590	502,68	15,17	15,84	71,23

ОВЗ 116,00 р. ОБЕД

№33,2003	Салат "Пестрый"	100	56,34	0,36	0,00	2,52
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	83,33	2,89	2,19	24,27
54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом 1/50	50	184,60	4,71	8,03	4,18
54-2г-2020	макароны отварные с овощами	180	196,80	6,92	8,06	14,63
5405с-2020	Соус молочный натуральный	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов **	200	113,57	0,16	0,16	7,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	44,86	1,41	0,21	9,96

ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 -я смена

№112, 2000	Булочка "Российская"	60	271,69	9,07	19,47	15,05
	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
----------	--------------------	----------	-------------------------	-------	------	----------

**6 день 1 неделя
платное питание Завтрак 100р.**

54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	168,90	8,95	13,31	19,45
54-9гн-2020	Кофейный напиток с молоком 200 гр	200	86,00	2,04	1,88	17,91
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	0,94	0,14	9,96

<i>платное питание Обед 160р.</i>						
№33,2003	Салат "Пестрый"	100	56,34	0,36	0,00	2,52
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	83,33	2,89	2,19	24,27
54-30м-2020	Кнели из говядины с рисом 1/50	50	184,60	4,71	8,03	4,18
54-2г-2020	макароны отварные с овощами	180	196,80	6,92	8,06	14,63
5405с-2020	Соус молочный натуральный	50	27,21	0,77	1,30	3,11
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов **	200	113,57	0,16	0,16	7,87
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	20	44,86	1,41	0,21	9,96