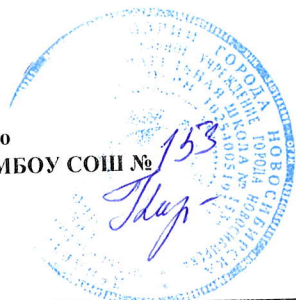


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждаю
ООО "Завтрак-11"
Л.С. Рыжовская

МЕНЮ на 11.09. 2023 г

№ рец.	1 день 2 неделя ГОС 1-4					
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена					
		Выход, г	ккал	Белки	Жиры	углеводы
54-22к-2020	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	265,6	13,34	17,87	38,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром 1/200	200	26,8	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром	Фрукты свежие * (яблоки)	120	62	0,96	0,24	9,00
	Всего	520	470,45	17,78	18,58	87,42
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р. 2 смена						
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	500	828,83	20,09	23,21	82,95
ОБЕД 1- 73,00 р. Дети военнослужащих						
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	60	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	145,15	5,99	4,40	21,65
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	700	850,98	26,08	27,61	104,60
ОБЕД 88,00 р. МО						
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	145,15	5,99	4,40	21,65
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	750	850,98	26,08	27,61	104,60
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день 2 неделя ОВЗ 158,50						
ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-22к-2020	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	150	265,6	13,34	17,87	38,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром 1/200	200	26,8	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром	Фрукты свежие * (яблоки)	120	62	0,96	0,24	9,00
	Всего	520	470,45	17,78	18,58	87,42
ОВЗ 98,50р. ОБЕД						
54-3з-2020	Овощи натуральные /помидоры свежие/	60	15,20	0,80	0,00	3,00
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	107,80	5,99	4,40	21,65
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
	Всего	760	866,18	20,88	20,61	80,60
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
	Ватрушка с повидлом 75гр	75	208,65	9,48	9,13	18,29
пром	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день 2 неделя ОВЗ 176						
ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-22к-2020	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	265,6	13,34	17,87	38,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром 1/200	200	26,8	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром	Фрукты свежие * (яблоки)	120	62	0,96	0,24	9,00
	Всего	570	470,45	17,78	18,58	87,42
ОВЗ 116,00 р. ОБЕД						
54-3з-2020	Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	15,20	0,80	0,00	3,00
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	107,80	5,99	4,40	21,65
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
		850	866,18	20,88	20,61	80,60
ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						
	Ватрушка с повидлом 75гр	75	208,65	9,48	9,13	18,29
пром	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
1 день 2 неделя						
платное питание Завтрак 100 р.						
54-22к-2020	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	200	265,6	13,34	17,87	38,30
54-2гн-2020	Чай с сахаром 1/200	200	26,8	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром	Фрукты свежие * (яблоки)	120	62	0,96	0,24	9,00
	Всего	570	470,45	17,78	18,58	87,42
платное питание Обед 160р.						
54-3з-2020	Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	15,20	0,80	0,00	3,00
54-8с-2020	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	107,80	5,99	4,40	21,65
54-12м-2020	Плов из филе птицы	200	314,6	15,97	22,69	28,68
54-7хн-2020	Компот из св / морож ягод ****	200	152,15	0,14	0,02	24,43
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,94	0,14	9,96
		850	866,18	20,88	20,61	80,60