

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 13.09.2023 г

№ рец.	3 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	Жиры	Углевод ы	углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р						
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшениная		150	164,55	8,58	10,43	17,63
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком		200	86,00	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб пшеничный		50	150,92	0,84	0,84	20,58
№109,2013	Хлеб ржано- пшеничный		50	98,16	0,84	0,84	20,58
пром	вафли (в ассортименте)		35	25,8	0,3	0,23	0,2
101-2013	сыр твердых сортов /нарезка/		15	101,16	5,36	5,46	0,00
	всего		500	616,59	16,56	17,71	68,75
	ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70,00 р.						
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально		100	204,60	12,94	14,46	11,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	196,80	6,60	7,25	27,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***		200	82,00	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50.гр , ржано -пшенич 50 гр		100	239,08	2,99	0,38	22,38
	ОБЕД 1- 73,00 р. (Дети военнослужащих)						
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально		100	204,60	12,94	14,46	11,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	196,80	6,60	7,25	27,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***		200	82,00	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 50.гр , ржано -пшенич 50 гр		100	239,08	2,99	0,38	22,38
			550	722,48	22,69	22,25	89,20
	ОБЕД 1- 85,00 р. МО						
54-5с-2022	Суп из овощей со сметаной		200	101,48	1,01	1,09	4,26
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально		100	204,60	12,94	14,46	11,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	196,80	6,60	7,25	27,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***		200	82,00	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		700	689,72	23,70	23,34	93,46
	ОБЕД 88,00 р. МО						
54-5с-2022	Суп из овощей со сметаной		250	101,48	1,01	1,09	4,26
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально		100	204,60	12,94	14,46	11,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		180	196,80	6,60	7,25	27,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***		200	82,00	0,16	0,16	27,87
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20гр		20	33,65	0,71	0,11	7,47
	Всего		780	689,72	23,70	23,34	93,46
	Наименование блюда		Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 158,50						
	ОВЗ 60,00 р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшениная		150	164,55	8,58	10,43	17,63
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком		200	86,00	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб пшеничный		50	150,92	0,84	0,84	20,58
№109,2013	Хлеб ржано- пшеничный		50	98,16	0,84	0,84	20,58
пром	вафли (в ассортименте)		35	25,8	0,3	0,23	0,2
101-2013	сыр твердых сортов /нарезка/		15	101,16	5,36	5,46	0,00
	всего		500	616,59	16,56	17,71	68,75
	ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
54-27з-2020	морковь отварная дольками		60	37,60	4,12	1,96	0,20
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной		200	98,37	2,41	3,09	4,26
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально		100	204,60	8,94	4,46	16,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные		150	196,80	3,60	7,25	17,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***		200	82,00	0,16	0,16	15,87
№108,2013	Хлеб пшеничный		50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный		50	98,16	0,71	0,11	7,47
	Всего		810	858,45	22,22	17,30	76,46
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена						

ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя ОВЗ 176					
	ОВЗ 60 р. ЗАВТРАК 1 смена					
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	164,55	8,58	10,43	17,63
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	86,00	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб пшеничный	50	150,92	0,84	0,84	20,58
№109,2013	Хлеб ржано- пшеничный	50	98,16	0,84	0,84	20,58
пром	вафли (в ассортименте)	35	25,8	0,3	0,23	0,2
101-2013	сыр твердых сортов /нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
	всего	500	616,59	16,56	17,71	68,75
	ОВЗ 116 р. ОБЕД					
54-27з-2020	морковь отварная дольками	100	37,60	4,12	1,96	0,20
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной	250	98,37	2,41	3,09	4,26
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально	100	204,60	8,94	4,46	16,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	180	196,80	3,60	7,25	17,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***	200	82,00	0,16	0,16	15,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,71	0,11	7,47
	Всего	810	858,45	22,22	17,30	76,46
	ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2-я смена					
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 75 гр	75	304,70	6,20	8,53	50,79
№644, 2004	Кисель из св/морож. ягоды 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	Всего	275	443,51	6,61	8,63	84,86
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	3 день 2 неделя					
	платное питание Завтрак 100р.					
54-24к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	164,55	8,58	10,43	17,63
54-23гн-2020	кофейный напиток с молоком	200	86,00	0,94	0,14	9,96
№109,2013	Хлеб пшеничный	50	150,92	0,84	0,84	20,58
№109,2013	Хлеб ржано- пшеничный	50	98,16	0,84	0,84	20,58
пром	вафли (в ассортименте)	35	25,8	0,3	0,23	0,2
101-2013	сыр твердых сортов /нарезка/	15	101,16	5,36	5,46	0,00
	всего	500	616,59	16,56	17,71	68,75
	платное питание Обед 160р.					
54-27з-2020	морковь отварная дольками	100	37,60	4,12	1,96	0,20
54-5с-2020	Суп из овощей со сметаной	250	98,37	2,41	3,09	4,26
54-30м-2020	Кнели куриные с рисом запеченные в соусе молочном натурально	100	204,60	8,94	4,46	16,50
54-1г-2020	Макаронные изделия отварные	180	196,80	3,60	7,25	17,45
54-13хн-2020	Компот из свежих плодов ***	200	82,00	0,16	0,16	15,87
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	0,71	0,11	7,47
	Всего	810	858,45	22,22	17,30	76,46