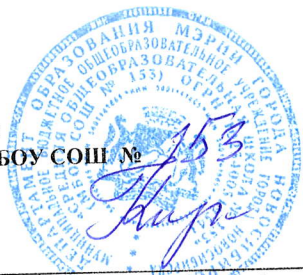


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 15.09. 2023

| 5 день 2 неделя ГОС 1-4 | | Выход, г | ккал | белки | жиры | углеводы |
|----------------------------------------------|------------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| № рец. | ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена | | | | | |
| 54-8м-2020 | Тефтели из говядины паровые | 60 | 117,10 | 4,02 | 4,10 | 0,00 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 249,50 | 5,91 | 11,92 | 30,16 |
| 601,2004 | Соус сметанный с томатом | 50 | 27,21 | 0,77 | 1,30 | 3,11 |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком 200 гр | 200 | 100,40 | 4,09 | 3,70 | 25,74 |
| № 108, 2013 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,92 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44,86 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| ГОС 1-4 класс ОБЕД - 70,00 р.2 смена | | | | | | |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 150 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 50 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 530 | 712,68 | 20,75 | 22,03 | 82,19 |
| ОБЕД - 73,00 р. (Дети военнослужащих) | | | | | | |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 150 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 540 | 712,68 | 20,75 | 22,03 | 82,19 |
| ОБЕД - 85,00 р. МО | | | | | | |
| 54-7с-2022 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 105,33 | 0,89 | 1,19 | 4,27 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 150 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 740 | 818,01 | 21,64 | 23,22 | 86,46 |
| ОБЕД 88,00 р. МО | | | | | | |
| 54-7с-2022 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 105,33 | 0,89 | 1,19 | 4,27 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 180 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 820 | 818,01 | 21,64 | 23,22 | 86,46 |
| 5 день 2 неделя ОВЗ158,50 | | | | | | |
| ОВЗ 60.00 р. ЗАВТРАК 1 смена | | | | | | |
| 54-8м-2020 | Тефтели из говядины паровые | 60 | 117,10 | 4,02 | 4,10 | 0,00 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 249,50 | 5,91 | 11,92 | 30,16 |
| 601,2004 | Соус сметанный с томатом | 50 | 27,21 | 0,77 | 1,30 | 3,11 |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком 200 гр | 200 | 100,40 | 4,09 | 3,70 | 25,74 |
| № 108, 2013 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,92 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44,86 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| ОВЗ 98,50 р. ОБЕД | | | | | | |
| 33-2003 | Салат "Пестрый " | 60 | 56,00 | 3,00 | 0,12 | 7,98 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 155,33 | 2,89 | 5,19 | 8,27 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 150 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |

| | | | | | | |
|-------------|------------------------------------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 800 | 818,01 | 21,64 | 23,22 | 86,46 |
| | ОВЗ 60 р. ПОЛДНИК 2 смена | | | | | |
| | Пирожки печеные с курагой 75гр | 75 | 216,00 | 5,21 | 3,95 | 39,91 |
| пром. | Нектар в ассортименте 200 гр | 200 | 88,87 | 0,74 | 0,55 | 20,24 |
| | Всего | 275 | 304,87 | 5,95 | 4,50 | 60,15 |
| | Итого за день | | 1167,74 | 28,53 | 27,86 | 156,57 |
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | ккал | Белки | жиры | Углеводы |
| | 5 день 2 неделя ОВЗ 176 | | | | | |
| | ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена | | | | | |
| 54-8м-2020 | Тефтели из говядины паровые | 60 | 117,10 | 4,02 | 4,10 | 0,00 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 249,50 | 5,91 | 11,92 | 30,16 |
| 601,2004 | Соус сметанный с томатом | 50 | 27,21 | 0,77 | 1,30 | 3,11 |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком 200 гр | 200 | 100,40 | 4,09 | 3,70 | 25,74 |
| № 108, 2013 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,92 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44,86 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | | 560 | 633,99 | 18,77 | 21,52 | 88,85 |
| | ОВЗ 116 р. ОБЕД | | | | | |
| 33-2003 | Салат "Пестрый " | 100 | 56,00 | 3,00 | 0,12 | 7,98 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 155,33 | 2,89 | 5,19 | 8,27 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 180 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 920 | 818,01 | 21,64 | 23,22 | 86,46 |
| | ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена | | | | | |
| | Пирожки печеные с курагой 75гр | 75 | 216,00 | 5,21 | 3,95 | 39,91 |
| пром. | Нектар в ассортименте 200 гр | 200 | 88,87 | 0,74 | 0,55 | 20,24 |
| | Всего | 275 | 304,87 | 5,95 | 4,50 | 60,15 |
| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | ккал | Белки | жиры | Углеводы |
| | 5 день 2 неделя | | | | | |
| | платное питание Завтрак 100 р. | | | | | |
| 54-8м-2020 | Тефтели из говядины паровые | 60 | 117,10 | 4,02 | 4,10 | 0,00 |
| 54-5г-2020 | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 249,50 | 5,91 | 11,92 | 30,16 |
| 601,2004 | Соус сметанный с томатом | 50 | 27,21 | 0,77 | 1,30 | 3,11 |
| 54-7гн-2020 | Какао с молоком 200 гр | 200 | 100,40 | 4,09 | 3,70 | 25,74 |
| № 108, 2013 | Хлеб пшеничный | 30 | 94,92 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 44,86 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | | 560 | 633,99 | 18,77 | 21,52 | 88,85 |
| | платное питание Обед 160р. | | | | | |
| 33-2003 | Салат "Пестрый " | 100 | 56,00 | 3,00 | 0,12 | 7,98 |
| 54-7с-2020 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 155,33 | 2,89 | 5,19 | 8,27 |
| 54-18м-2020 | Печень говяжья по строгановски ** | 80 | 189,20 | 12,63 | 14,79 | 14,99 |
| 54-1г-2020 | макароны отварные | 180 | 196,80 | 4,65 | 6,73 | 16,55 |
| 54-2хн-2020 | Компот из кураги | 200 | 87,60 | 0,25 | 0,10 | 25,78 |
| №108,2013 | Хлеб пшеничный | 60 | 140,92 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| №109,2013 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 98,16 | 0,94 | 0,14 | 9,96 |
| | Всего | 920 | 818,01 | 21,64 | 23,22 | 86,46 |