



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

МЕНЮ на 16.09.2023

6 день 2 неделя		Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
(Дети военнослужащих) Обед 73,00 2 смена						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	150	259,50	8,24	12,70	10,17
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80	0,26	0,06	5,25
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	50	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие	120	62,00	0,76	0,76	8,62
Всего		550	499,30	13,48	14,06	56,37
Обед 88 ,00 2 смена МО						
54-1с-2022	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	108,74	2,25	6,05	11,31
4-8м-2022,54-5с-202	Тефтели из филе птицы , запеченные в соусе молочном 60/50	110	260,50	9,56	12,18	13,46
54-8г-2022	Капуста тушеная	180	123,50	9,04	8,04	8,62
54-13хн-2022	Напиток из шиповника	200	92,30	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	140,92	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	98,16	1,18	0,18	12,45
Всего		840	824,12	24,46	28,14	91,47
6 день 2 неделя ОВЗ 176,00						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	349,50	8,24	12,70	10,17
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80	0,26	0,06	5,25
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие	120	62,00	0,76	0,76	8,62
		570	589,30	13,48	14,06	56,37
ОВЗ 116,00 р. ОБЕД						
Полдник						
№117,2000	Булочка дорожная	100	163,15	6,33	8,49	14,96
№869,2005	Кисель из св/мор ягод	200	138,81	0,41	0,10	34,07
Всего		300	301,96	6,74	8,59	49,03
6 день 2 неделя платное питание Завтрак 100р.						
54-2т-2020	Запеканка из творога с морковью	200	349,50	8,24	12,70	10,17
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	26,80	0,26	0,06	5,25
№ 108, 2013	Хлеб пшеничный	30	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	56,08	1,18	0,18	12,45
пром.	фрукты свежие	120	62,00	0,76	0,76	8,62
		570	589,30	13,48	14,06	56,37
платное питание Обед 150р.						
Наименование блюда						

50,2008 СПб	Салат "Свеколка"	100	15,30	4,12	1,96	27,00
54-1с-2020	Пци из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
4-8м-2020,54-5с-202	Тефтели из филе птицы , запеченные в соусе молочном 60/50	110	277,54	14,79	17,88	14,35
54-8г-2020	Капуста тушеная	180	303,04	9,04	8,04	48,62
54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный	50	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	50	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	940	968,13	30,46	35,14	135,47