



**МЕНЮ на 12. 05 2023**

№ рец.	<b>5 день 2 неделя ГОС 1-4</b>					
	<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>					
	Сыр порционный 20 гр /	Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
		20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
№109,2013	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
	<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД - 70,00 р.2 смена</b>					
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
№417-2005	Макаронь отварные	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>510</b>	<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>ОБЕД - 73,00 р. (Дети военнослужащих)</b>					
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
№417-2005	Макаронь отварные	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	30	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>540</b>	<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>ОБЕД - 85,00 р. МО</b>					
59-2010	Борщ вегетарианский	200	105,33	0,89	1,19	4,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 50/60 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
№417-2005	Макаронь отварные	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>710</b>	<b>795,35</b>	<b>21,64</b>	<b>23,22</b>	<b>106,46</b>
	<b>ОБЕД 88,00 р. МО</b>					
59-2010	Борщ вегетарианский	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 60/50 гр	110	243,59	12,63	14,79	14,99
№417-2005	Макаронь отварные	150	225,38	4,65	6,73	36,55
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,00	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>760</b>	<b>845,35</b>	<b>23,64</b>	<b>27,22</b>	<b>126,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 495,22</b>	<b>41,64</b>	<b>47,44</b>	<b>212,20</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
	<b>5 день 2 неделя ОВЗ158,50</b>					
	<b>ОВЗ 60.00 р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
№101,2013	Сыр порционный 20 гр / твердых сортов	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	9,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	12,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,58
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>18,22</b>	<b>72,44</b>
	<b>ОВЗ 98,50 р. ОБЕД</b>					
612-2004	Маринад овощной с томатом	60	56,00	3,00	0,12	7,98
59-2010	Борщ вегетарианский	250	155,33	2,89	5,19	8,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молоч 60/50 гр	110	243,59	8,64	9,79	10,99
№417-2005	Макаронь отварные	150	300,50	3,20	6,98	18,73

54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	15,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	9,96
	<b>Всего</b>	<b>838</b>	<b>1017,51</b>	<b>22,19</b>	<b>22,73</b>	<b>89,11</b>
	<b>ОВЗ 60 р. ПОЛДНИК 2 смена</b>					
№687,1997	Булочка дорожная	50	216,00	5,21	3,95	39,91
пром	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>304,87</b>	<b>5,95</b>	<b>4,50</b>	<b>60,15</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1972,25</b>	<b>46,14</b>	<b>45,45</b>	<b>221,70</b>
	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
№ рец.	<b>5 день 2 недели ОВЗ 176</b>					
	<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
101,2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
	<b>ОВЗ 116 р. ОБЕД</b>					
612-2004	Маринад овощной с томатом	60	56,00	3,00	0,12	7,98
59-2010	Борщ вегетарианский	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном 60/50 гр	110	243,59	12,64	14,79	14,99
№417-2005	Макаронны отварные	150	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>838</b>	<b>1017,51</b>	<b>29,19</b>	<b>29,73</b>	<b>155,58</b>
	<b>ОВЗ 60,00 р. ПОЛДНИК 2 смена</b>					
№ 687,1997	Булочка дорожная	50	216,00	5,21	3,95	39,91
пром.	Нектар в ассортименте 200 гр	200	88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>	<b>250</b>	<b>304,87</b>	<b>5,95</b>	<b>4,50</b>	<b>60,15</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1972,25</b>	<b>53,14</b>	<b>54,45</b>	<b>301,47</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>5 день 2 неделя</b>					
	<b>платное питание Завтрак 90р.</b>					
№101,2013	Сыр порционный 20 гр /	20	105,88	4,02	4,10	0,00
№ 260,2013	Каша "Дружба" /пшено,рис/ 200/5	205	251,61	5,91	11,92	30,16
54-7гн-2020	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	35	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>	<b>500</b>	<b>649,87</b>	<b>18,00</b>	<b>20,22</b>	<b>85,74</b>
	<b>платное питание Обед 150р.</b>					
612-2004	Маринад овощной с томатом	60	56,00	3,00	0,12	7,98
59-2010	Борщ вегетарианский	250	155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из филе птицы в соусе молочном в соусе (	110	243,59	12,64	14,79	14,99
№417-2005	Макаронны отварные	200	300,50	6,20	8,98	48,73
54-7хн-2020	Компот из кураги 200 гр	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35	83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33	74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>	<b>888</b>	<b>1017,51</b>	<b>29,19</b>	<b>29,73</b>	<b>155,58</b>

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ СОШ № 153

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

*Л. С. Рыхлицкая*  
Л. С. Рыхлицкая

Дополнительное МЕНЮ

на 12 мая 2022 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность, ккал
Восенке в тесте	90	47.00	247
Пюре картофельная	90	45.00	343
Бурека с корицей	75	25.00	289
Средь с повидлом	75	25.00	217
Дрожжи жаренная	75	25.00	237
Дрожжи с капустой	75	20.00	266
Каша гречневая	205	20.00	257
Какао с молоком	200	20.00	152
Берри впитермом	250	20.00	105
Каша кукурузная	200	20.00	105
Фрикадельки фарш	50/60	45.00	243
Каша гречневая	150	20.00	230
Макарини с соусом	150	20.00	203
Витоген куриный	90	40.00	444
Желе с вареньем	150	25.00	175
Маршак шоколадный	100	25.00	156
Пудинг из говядины	30/40	60.00	156
Салат из фасоли с овощами	100	25.00	104

Повар-бигади *Лисовский АВ*