



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153

Л.С. Рыхлицкая

Утверждаю
 ООО "Эврика-11
 Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ на 13.05.2023

6 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	30	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
Всего		575	579,83	12,37	10,54	46,99
ГОС 1-4 кл Обед 70,00 2 смена						
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
Всего		505	871,29	28,21	29,09	124,16
(Дети военнослужащих) Обед 73,00 2 смена						
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	4,79	7,88	4,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	56,08	1,18	0,18	12,45
Всего		505	871,29	18,21	19,09	114,16
Обед 85,00 2 смена МО						
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
Всего		755	980,08	30,46	35,14	135,47
Обед 88,00 2 смена МО						
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
Всего		805	980,08	30,46	35,14	135,47
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
6 день 2 неделя ОБЗ 158,50						
ОБЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	30	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
Всего		575	579,83	12,37	10,54	46,99

ОВЗ 98,50 р. ОБЕД						
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3, 1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	815	1122,15	30,46	35,14	135,47
Полдник						
№117,2000	Булочка Веснушка	50	163,15	6,33	8,49	14,96
пром	Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	итого		301,96	6,74	8,59	49,03
Наименование блюда						
№ рец.	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы	
6 день 2 неделя ОВЗ 176,00						
ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	277,54	14,79	17,88	14,35
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	303,04	9,04	8,04	48,62
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	30	27,20	0,77	1,30	3,11
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	136,24	0,15	1,42	30,72
пром.	фрукты свежие 120 г	120	71,19	2,28	0,27	14,91
			56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	575	871,29	28,21	29,09	124,16
ОВЗ 116,00 р. ОБЕД						
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3, 1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	865	1122,15	30,46	35,14	135,47
Полдник						
№117,2000	Булочка Веснушка	50	163,15	6,33	8,49	14,96
пром	Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	итого		301,96	6,74	8,59	49,03
Наименование блюда						
№ рец.	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы	
6 день 2 неделя						
платное питание Завтрак 90р.						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
		590	579,83	12,37	10,54	46,99
платное питание Обед 150р.						
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3, 1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	Всего	865	1122,15	30,46	35,14	135,47