



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
ООО "Эврика-11  
Л.С. Рыхликская

**МЕНЮ на 13.05.2023**

<b>6 день 2 неделя ГОС 1-4</b>		Выход, г	ккал	белки	жиры	углеводы
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70,00 р 1 смена</b>						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром 200/7	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	30	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
<b>Всего</b>		<b>575</b>	<b>579,83</b>	<b>12,37</b>	<b>10,54</b>	<b>46,99</b>
<b>ГОС 1-4 кл Обед 70,00 2 смена</b>						
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
<b>Всего</b>		<b>505</b>	<b>871,29</b>	<b>28,21</b>	<b>29,09</b>	<b>124,16</b>
<b>( Дети военнослужащих ) Обед 73,00 2 смена</b>						
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	4,79	7,88	4,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 50 гр	50	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 40 гр	40	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	56,08	1,18	0,18	12,45
<b>Всего</b>		<b>505</b>	<b>871,29</b>	<b>18,21</b>	<b>19,09</b>	<b>114,16</b>
<b>Обед 85 ,00 2 смена МО</b>						
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод ( ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
<b>Всего</b>		<b>755</b>	<b>980,08</b>	<b>30,46</b>	<b>35,14</b>	<b>135,47</b>
<b>Обед 88 ,00 2 смена МО</b>						
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленные из филе птицы 50 гр	50	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
54-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод ( ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
<b>Всего</b>		<b>805</b>	<b>980,08</b>	<b>30,46</b>	<b>35,14</b>	<b>135,47</b>
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
<b>6 день 2 неделя ОБЗ 158,50</b>						
<b>ОБЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>						
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	30	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
<b>Всего</b>		<b>575</b>	<b>579,83</b>	<b>12,37</b>	<b>10,54</b>	<b>46,99</b>

<b>ОВЗ 98,50 р. ОБЕД</b>						
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	ПЦи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	<b>50</b>	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>	<b>815</b>	<b>1122,15</b>	<b>30,46</b>	<b>35,14</b>	<b>135,47</b>
Полдник						
№117,2000	Булочка Веснушка	50	163,15	6,33	8,49	14,96
пром	Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	итого		<b>301,96</b>	<b>6,74</b>	<b>8,59</b>	<b>49,03</b>
Наименование блюда						
№ рец.		Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>6 день 2 неделя ОВЗ 176,00</b>					
	<b>ОВЗ 60,00р. ЗАВТРАК 1 смена</b>					
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	277,54	14,79	17,88	14,35
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	303,04	9,04	8,04	48,62
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	30	27,20	0,77	1,30	3,11
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	136,24	0,15	1,42	30,72
пром.	фрукты свежие 120 г	120	71,19	2,28	0,27	14,91
			56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>	<b>575</b>	<b>871,29</b>	<b>28,21</b>	<b>29,09</b>	<b>124,16</b>
<b>ОВЗ 116,00 р. ОБЕД</b>						
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	ПЦи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы	<b>50</b>	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>	<b>865</b>	<b>1122,15</b>	<b>30,46</b>	<b>35,14</b>	<b>135,47</b>
Полдник						
№117,2000	Булочка Веснушка	50	163,15	6,33	8,49	14,96
пром	Молоко кипяченое 2,5 5- 3,2 % 200 гр	200	138,81	0,41	0,10	34,07
	итого		<b>301,96</b>	<b>6,74</b>	<b>8,59</b>	<b>49,03</b>
Наименование блюда						
№ рец.		Выход, г	ккал	Белки	жиры	Углеводы
	<b>6 день 2 неделя</b>					
	<b>платное питание Завтрак 90р.</b>					
185,201	Каша молочная жидкая манная с маслом сливочным 200/5	205	327,04	7,11	8,25	16,21
54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	136,74	2,04	1,88	7,91
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	71,19	2,28	0,27	4,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	фрукты свежие 120 г	120	67,1	0,1	0,00	8,00
		<b>590</b>	<b>579,83</b>	<b>12,37</b>	<b>10,54</b>	<b>46,99</b>
	<b>платное питание Обед 150р.</b>					
Наименование блюда						
1016,2012	Салат из свеклы отварной с маслом подсолнечным	60	142,12	4,12	1,96	27,00
№124, 2004	ПЦи из свежей капусты с картофелем	250	108,74	2,25	6,05	11,31
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 50 гр	<b>50</b>	277,54	14,79	17,88	14,35
№257,2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	303,04	9,04	8,04	48,62
553/3 ,1996	Соус сметанный 60 гр	60	27,20	0,77	1,30	3,11
4-10,11,12хн-202	Компот из св/морож. ягод (ассорти)	200	136,24	0,15	1,42	30,72
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>	<b>865</b>	<b>1122,15</b>	<b>30,46</b>	<b>35,14</b>	<b>135,47</b>