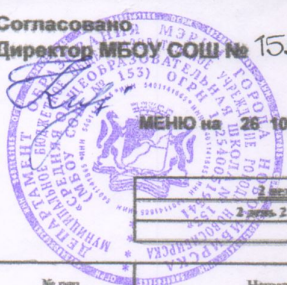


Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 28.10.2021 г

2 недели ОВЗ 140  
 2 дня 2 недели ОВЗ 140

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№261,1996	Каша Ячменная с маслом сливочным 200г/5	200		24,21	33,73		286,85
№693, 2004	Каша с молоком 200 гр	200		4,09	25,74		152,60
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		2,28	14,91		71,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		1,32	13,94		62,80
	<b>Всего</b>		<b>54,50</b>	<b>31,89</b>	<b>88,32</b>		<b>573,44</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Начо свиная 100	100		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы 100 гр	100		246,83	13,06	16,04	12,56
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25		59,33	1,90	0,23	12,43
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15	10,46
	<b>Всего</b>		<b>85,50</b>	<b>973,26</b>	<b>27,51</b>	<b>38,71</b>	<b>128,70</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
114,2000г	Булочка сладкая с изюмом	60		271,95	10,87	11,30	31,69
№515,2013	Молоко кипяченое 200 гр	200		117,60	5,60	6,40	9,40
	<b>Всего</b>		<b>54,50</b>	<b>389,55</b>	<b>17,59</b>	<b>17,98</b>	<b>51,59</b>



Меню на 26 10 2021 г

№ рец.	2 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№412,2013	Биточки рубленые из филе птицы с маслом 80/5 гр	80/5		321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180		318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30		67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>			<b>955,15</b>	<b>41,67</b>	<b>36,48</b>	<b>115,03</b>
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>							
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200		192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>794,93</b>	<b>24,18</b>	<b>36,89</b>	<b>91,55</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 750,08</b>	<b>65,84</b>	<b>73,37</b>	<b>206,59</b>

МЕНЮ на 26.10.2021 г

2 недели кор.ОВЗ123  
2 день 2 неделя ОВЗ123

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
261,1996	Каша Яитарная с маслом сливочным 150/5	150,0		286,85	24,21	6,12	33,73
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 28 гр	28		62,80	1,32	0,20	13,94
	<b>Всего</b>		<b>54,50</b>	<b>573,44</b>	<b>31,89</b>	<b>10,29</b>	<b>88,32</b>

<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№115,2013	Икра свекольная 60	60		58,44	0,72	4,20	4,44
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		148,13	2,65	6,17	20,50
№498, 2004	Котлеты рубленые из филе птицы с маслом 60/5	60/5		321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180		173,24	2,97	8,42	21,40
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	<b>Всего</b>		<b>68,50</b>	<b>991,23</b>	<b>27,41</b>	<b>46,35</b>	<b>116,11</b>

<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>57,70</b>	<b>297,52</b>	<b>11,10</b>	<b>5,56</b>	<b>75,19</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



**Меню на 26 10 2021**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<u>2неделя</u>					
	<u>2 день 2 неделя</u>					
	<u>ЗАВТРАК 60 р.</u>					
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы с маслом 80/5 гр	80/5	321,55	13,21	24,15	12,85
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	318,79	19,92	8,06	41,63
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>		<b>955,15</b>	<b>41,67</b>	<b>36,48</b>	<b>115,03</b>
	<u>ОБЕД 60 р.</u>					
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 60/5	60/5	321,68	13,12	24,29	12,65
№224, 2004	Рагу из овощей 200 гр	200	192,49	3,30	9,35	23,78
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>794,93</b>	<b>24,18</b>	<b>36,89</b>	<b>91,55</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 750,08</b>	<b>65,84</b>	<b>73,37</b>	<b>206,59</b>