

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

МЕНЮ на 28 10 2021 г

2 недели ОВЗ 140

3 день 2 недели ОВЗ 140

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5гр	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		59,00	744,16	31,92	43,09	57,17
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /помидоры свежие/ 40 гр	40		7,68	0,24	0,00	1,68
№131, Пермь 2013	Свекляник со сметаной 250/5	250/5		142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Печень по-строгановски 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 200 гр	200		165,42	3,34	5,17	26,38
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108, 2013	Хлеб пшеничный 20 гр	20		47,46	1,52	0,18	9,94
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 24 гр	24		53,83	1,13	0,17	11,95
	Всего		81,00	706,07	18,02	18,55	116,75
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
№769, 2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516, 2013	Кисло-молочные продукты	200		0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		59,00	219,54	6,68	5,18	50,79

МЕНЮ на 28 10 2021 г

№ рец.	4 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№498,2004	Шницель рубленный из филе птицы с маслом 80\5гр	80/5		345,97	16,36	24,17	15,74
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150		303,04	9,04	8,04	48,62
№528,1996	Соус красный основной 50 гр	50		24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего			852,00	29,31	33,72	107,81
	<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>						
№431, 2004	Печень по-строгоновски 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40		89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего			584,44	15,93	13,21	100,46
	Итого за день			1 436,44	45,24	46,93	208,27



МЕНЮ на 28-10 2021 г

2 неделя кор.ОВ3123

4 день 2 неделя ОВ3123

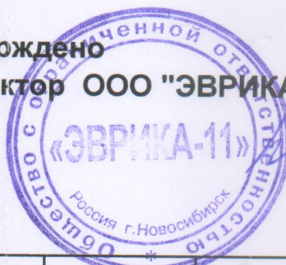
№ рец	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВ3 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№284,1996	Омлет натуральный с маслом сливочным 1/150 /5	200/5		503,29	26,79	42,41	3,62
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 43 гр	43		102,04	3,27	0,39	21,37
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 34 гр	34		76,26	1,60	0,24	16,93
	Всего		59,00	744,16	31,92	43,09	57,17
<i>ОВ3 123 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /помидоры свежие/ 20 гр	20		3,84	0,12	0,00	0,84
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/5	250/5		142,07	2,64	5,36	20,80
№431, 2004	Печень по-строгановски 40/40 гр	40/40		116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150		165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200		141,22	0,58	0,18	34,34
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 26 гр	26		58,32	1,22	0,18	12,95
	Всего		64,00	684,70	17,58	18,42	112,15
<i>ОВ3 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100		189,54	4,61	4,72	32,16
№516,2013	Кисло-молочные продукты 200г	200		30,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		59,00	219,54	6,68	5,18	50,79

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153



Меню на 28 10 2021 г

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<u>2неделя</u>					
	4 день 2 неделя					

ЗАВТРАК 60 р.						
№498,2004	Шницель рубленный из филе птицы с маслом 80\5гр	80/5	345,97	16,36	24,17	15,74
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая 150 гр	150	303,04	9,04	8,04	48,62
№528/2,1994	Соус красный основной 50 гр	50	24,37	0,43	1,04	3,33
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		852,00	29,31	33,72	107,81

ОБЕД 60 р.						
№431, 2004	Печень по-строгиновски 40/40 гр	40/40	116,89	7,85	7,31	4,91
№520, 2004	Пюре картофельное 150 гр	150	165,42	3,34	5,17	26,38
№638,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	141,22	0,58	0,18	34,34
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 40 гр	40	89,72	1,88	0,28	19,92
	Всего		584,44	15,93	13,21	100,46
	Итого за день		1 436,44	45,24	46,93	208,27