

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



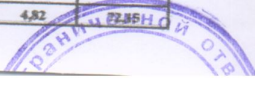
МЕНЮ на 29.10.2021 г

2 недели ОВЗ 140  
 5 день 2 недели ОВЗ 140

Утверждаю  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>							
№101, 2013	Сыр порционный 15 гр	15		52,94	4,02	4,10	0,90
№260, 2013	Каша Дрежба 200/5	200/5		251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 2004	Каша с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,74	0,32	17,89
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром.	Масло сливочное (порция) 1/10 гр	10		35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>50,50</b>	<b>647,11</b>	<b>19,01</b>	<b>20,46</b>	<b>96,73</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>							
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60		7,60	0,40	0,00	1,50
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250		155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из говядины в соусе 80/50 гр	80/50		243,59	12,64	14,79	14,99
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассычатая 200гр	200		225,38	4,65	6,73	36,55
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 2	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 24 гр	24		56,95	1,82	0,22	11,93
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 23 гр	23		51,59	1,08	0,16	11,45
	<b>Всего</b>		<b>89,50</b>	<b>925,37</b>	<b>24,45</b>	<b>27,90</b>	<b>144,11</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>							
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75		216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>50,50</b>	<b>304,87</b>	<b>7,23</b>	<b>4,82</b>	



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №153



МЕНЮ на 29 10 2021 г

Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



№ рец.	5 день 2 неделя ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		52,94	4,02	4,10	0,00
№260,2013	Каша Дружба 200/5	200/5		251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40		94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция) 10 г	10		35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>			<b>631,93</b>	<b>18,80</b>	<b>20,42</b>	<b>93,24</b>

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.</i>							
№469, 2004	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50		243,59	12,64	14,79	14,99
124,2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150		225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 321,96</b>	<b>39,55</b>	<b>42,45</b>	<b>195,43</b>



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"

МЕНЮ на 29.10.2021 г

2 неделя коп. ОВ3123  
5 день 2 неделя ОВ3123



№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15		52,94	4,02	4,10	0,00
№260,2013	Каша Дружба 200/5	200/5		251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 36 гр	36		85,43	2,74	0,32	17,89
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Масло сливочное 1/10 ( порция)	10		35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>50,50</b>	<b>647,11</b>	<b>19,01</b>	<b>20,46</b>	<b>96,73</b>
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями 250 гр	250		155,33	2,89	5,19	24,27
№469, 2004	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50		243,59	12,64	14,79	14,99
гр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 200 гр	200		300,50	6,20	8,98	48,73
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод ( черная смородина) 200 гр	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 35 гр	35		83,06	2,66	0,32	17,40
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 33 гр	33		74,02	1,55	0,23	16,43
	<b>Всего</b>		<b>72,50</b>	<b>976,71</b>	<b>26,99</b>	<b>29,59</b>	<b>150,60</b>
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Пирожки печеные с курагой 75гр	75		216,00	5,21	3,95	39,91
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>50,50</b>	<b>304,87</b>	<b>7,23</b>	<b>4,82</b>	<b>72,15</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



**Меню на 29 10 2021**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>2неделя</b>					
	<b>5 день 2 неделя</b>					

<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>						
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	15	52,94	4,02	4,10	0,00
№260,2013	Каша Дружба 200/5	200/5	251,62	5,91	11,93	30,17
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное порция 1/10 г	10	35,00	0,80	0,20	7,50
	<b>Всего</b>		<b>631,93</b>	<b>18,80</b>	<b>20,42</b>	<b>93,24</b>

<b>ОБЕД 60 р.</b>						
№469, 2004	Фрикадельки из говядины в соусе 60/50 гр	60/50	243,59	12,64	14,79	14,99
124, 2004	Каша перловая рассыпчатая 150 гр	150	225,38	4,65	6,73	36,55
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>690,02</b>	<b>20,75</b>	<b>22,03</b>	<b>102,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 321,96</b>	<b>39,55</b>	<b>42,45</b>	<b>195,43</b>