Согласовано
Директор
МБОУ СОШ № 153

Г.Ф.Кириченко

Утверждаю
ООО"ЭВРИКА-11"
Директор

Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ льготное питание
16 02 2021 **65.47**

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	ККАЛ
завтрак						
	зеленый горошек консервированный отварной	10	0,0	0,0	12,0	15,0
474-2004	Кнели из филе птицы(курица(с маслом сливочным	50/5	13,0	18,0	6,0	248,0
124-2004	Макароны отварные	150	6,0	5,0	33,0	209,0
859-2005	Чай с лимоном	200/3	0,0	0,0	34,0	70,0
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
	всего					723.0
обед	зеленый горошек консервированный отварной	10	0,0	0,0	12,0	15,0
244-2010	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	50/50	6,51	5,6	25,81	179,7
316-2011	рис отварной	150	0,65	1,35	2,28	238.4
	компот ищ св ягоды	200			3,99	16,0
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
	Всего		10,08	7,35	50,88	630.06
	МЕНЮ льготное питание (60 р)					
обед 1						
61-2004	салат из св. капусты до 01.03 21г	60	1	0	4	13
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	250	5	4	4	129.4
69-2013	Биточки особые с маслом сливочным	50/5	12,00	4	7	385.4
	Бобовые отварные	150	4,00	6	12	167,0
69-2005	Компот из свежих плодов	200	0,742	0,564	42,252	116.2
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
	Всего		24.99	22890,00	95.88	992.0
обед 2	Суп с вермишелью	250	3	12	8	135,0
	зеленый горошек консервированный отварной	10	0,0	0,0	12,0	15,0

						0
	Всего		14,5	12,64	149,42	766.06

МЕНЮ льготное питание 123 руб

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	ККАЛ
завтрак						
267-2013	Каша молочная манная	150	11,03	4,89	44,5	266,13
	Масло сливочное к блюду	5	0,08	7,25	0,13	66,09
692-2004	Кофейный напиток на молоке сгущен.	200	1,33	0,94	17,37	83,26
	хлеб ржано -пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90.48
	хлеб пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90.48
	фрукты	80	0	0	16	64
	Всего		18,52	13,8	115,36	660.44
обед -1						
	Салат из моркови с яблоками	60	0	0	20	13
116-1996	Щи по Уральски	250	2	4	20	123
410-2013	Котлета из филе птицы (курица) с соусом красным основным	100/20	12	24	6	295
321-2005	Каша гречневая рассыпчатая	150	4	7	35	220
702-1997	Компот из кураги	200	0	0	37	150
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
						982.00
обед- 2						
	икра баклажанная	60		2	18	30
	Суп картофельный с крупой	250	2	4	20	123
402-1996	Азу из филе птицы (курица)	50/150	3,2	3,92	21,01	432.1
868-2005	Компот(напиток) из св ягод	200	0,13		24,9	100,12
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48
						0
	Всего		14,5	12,64	149,42	766.06
полдник						
696-1994	ватрушка с повидлом	75	9	4	33	213
	нектар в ассортименте	200	1	1	20	89
	всего					302

МЕНЮ (льготное питание 140 р)

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	ККАЛ
завтрак						
267-2013	Каша молочная манная	200	11,03	4,89	44,5	266,13
	Масло сливочное к блюду	5	0,08	7,25	0,13	66,09
692-2004	Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	83,26
гост31807-2018	хлеб ржано -пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90.48
гост31805-2018	хлеб пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90.48
	фрукты	80	0	0	16	64

	Всего		18,52	13,8	115,36	660.44
обед -						
	Салат из моркови с яблоками	100	0	0	20	13
116-1996	Щи по Уральски	250	2	4	20	123
410-2013	Котлета из филе птицы (курица) с соусом красным основным	100/20	12	24	6	295
321-2005	Каша гречневая рассыпчатая	200	4	7	35	220
702-1997	Компот из кураги	200	0	0	37	150
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
	хлеб ржано пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5
	всего					982.0

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 153

_____ Г.Ф. Кириченко

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

_____ Л С Рыхлицкая

МЕНЮ
на 1 февраля 2020 г

Наименование блюд	выход гр.	Цена	Энергетическая Ценность , ккал
Дополнительно			
Салат морковь яблоко, мас. раст	100	12.00	
Салат из белокоч. капуст, огурец св, масло раст	100	15.00	
Щи по-уральски	250	11.00	
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	10.00	
Котлета куринная в соусе красном осн.	50/20	32.00	
Азу из филе птицы	50/150	52.00	
Сосиска отварная с мас. слив.	60/5	34.00	
Тефтели из говядины	60/60	36.00	
Рыба тушеная с овощ.	75/75	58.00	
Каша гречневая рассыпчатая	150	14.00	
Макароны отварные	150	12.00	
Пюре картофельное	150	18.00	
Чай с сахаром	200	6.00	
Компот из кураги	200	14.00	
Компот из св/м. моды	200	18.00	
Пицца школьная	90	30.00	
Сосиска в тесте	90	35.00	
Улитка с корицей	75	20.00	

Повар-бигадир _____