«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ СОШ № 153
_____

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ООО «ЭВРИКА_11»
_____/Рыхлицкая Л С

на 22 09 2020 г

бесплатное питание

Наименование блюд	Выход гр.	Цена	Энергетическая ценность , ккал	(набор продуктов
Комплекс № 1 (1-4 кл)				
- плов из филе птицы	50/100	48-97	367.4	филе кур.рис.м/слив
-компот из кураги	200	13.50	103.69	курага.вода.сахар
хлеб Украинский	20	1.50	47	
-хлеб пшеничный	20	1.50	80	
		65.47	598.09	
Комплекс № 2 (1-4 кл)				
-Рыба тушенная в томате с овощами (филе минтая)	50/50	40.47	113,25	минтай.томат паста.морков .лук
-картофель отварной	150.0	16.00	222.5	картофель.м\сливочн
-компот (напиток) из св яблок	200	6.00	105.1	вода.сахар.яблоки.
-хлеб Украинский	20	1.50	47	
-хлеб пшеничный	20	1.50	80	
		65.47	681.1	