Согласовано
Директор
МБОУ СОШ № 153

Г.Ф Кириченко

Утверждаю
ООО"ЭВРИКА-11"
Директор

Л.С. Рыхлицкая

МЕНЮ льготное питание
(65,47)

28.01.2021

	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,	ККАЛ	
10-й день							
завтрак							
284-1996	Каша Янтарная	150	4,02	3,57	34,57	198	
	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	яйцо вареное в крутую 1 шт	40	5	4		63.00	
692-2004	Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	83,26	
	хлеб пшеничный	20	2,92	0.4	18,8	90,48	
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0.4	18,8	90,48	
	Всего		13,35	16,16	70,87	527.59	65,5
обед -2							
61-2004	Салат из свежей капусти и моркови	30	0	0	34	30	
411-2013	кнели куриные с рисом	80	14	16	5	229	
534-2004	Капуста тушеная	150	4	6	21	159	
639-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	4	2	30	164	
	хлеб пшеничный	20	2,92	0.4	18,8	90,48	
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0.4	18,8	90,48	
	всего					762,96	65,47

МЕНЮ льготное питание (60 р) 28.01.2021

обед - 1						0	
124-1996	Щи по Уральски (кр пшено)	200	4.0	5.0	13.0	129.0	
	огурец консервированный.	10	1	0	5	5	
286-2010	Тефтели из филе кур ,запеченые	60	13,02	10,15	3,66	158,07	
528-1996	Соус томатный	50	0,63	0,69	2,26	17,82	
694-2005	Картофельное пюре	150	4,07	3,39	26,5	149,36	
	хлеб пшеничный	20	2,92	0.4	18,8	90,5	
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,5	
	Всего		25,99	15,03	119,78	691.31	60.00

МЕНЮ льготное питание 123 руб 28.01.2021

обед -2							
61-2004	Салат из свежей капусти и моркови	30	0	0	34	30	
132-2013	Рассольник домашний	200	2	6	18	139	
411-2013	кнели куриные с рисом	80	14	16	5	229	
534-2004	Капуста тушеная	150	4	6	21	159	
639-2013	Компот из смеси сухофруктов	200	4	2	30	164	
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48	
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48	
	всего					901.96	
полдник							
1997	Шаньга Сибирская	50	3	5	24	157	
	кисломолочные продукты	200	0	0	0	106	
	всего					263.0	**123.00**

МЕНЮ (льготное питание 140 р) 28.01.2021

10-й день							
завтрак							
284-1996	Каша Янтарная	200	4,02	3,57	34,57	198	
	Масло сливочное(порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,09	
	яйцо вареное в крутую 1 шт	40	5	4		63.00	
692-2004	Кофейный напиток на молоке	200	1,33	0,94	17,37	83,26	
	хлеб пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90,48	
	хлеб ржано-пшеничный	20	3,04	0,36	18,68	90,48	
	Всего		13,47	16,12	70,75	528,31	
обед - 1							
124-1996	Щи по -Уральски (кр пшено)	250	4,0	5,0	13,0	129	
	огурец консервированный.	30	1	0	5	5	
286-2010	Тефтели из филе кур ,запеченые	100	13,02	10,15	3,66	158,07	
528-1996	Соус томатный	50	0,63	0,69	2,26	17,82	
694-2005	Картофельное пюре	200	4,07	3,39	26,5	149,36	
868-2005	Компот из смеси сухофруктов	200	1,43		44,76	185,1	
	хлеб пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48	
	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	90,48	
						0	
	Всего		29,99	20,03	132,78	825	140.00