



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153  
 г.р. Каргасекенко

Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 2 сентября 2021 г

№ п/п	4 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р						
№454,2004	Котлета по-хмельновски гр 80		80	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,2004	Рис припущенный с томатом 180 гр		180	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3		200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр		30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр		20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>			<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1-65,47 р.

№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр		60	277,54	14,79	17,88	14,35
№518, 2004	Картофель отварной 150 гр		150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр		50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр		200	164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 60 гр		60	142,38	4,56	0,54	29,82
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр		30	67,29	1,41	0,21	14,94
	<b>Всего</b>			<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждено  
 Директор ООО «ЭВРИКА-11»



Меню на 2 сентября 2021

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<u>Понеделье</u>					
	4 день 1 недели					
	<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>					

№454,2004	котлета по-хлыновски 1/80 гр	80	247,16	13,33	16,37	11,62
№513,2004	Рис припущенный с томатом 180 гр	180	275,57	4,93	5,87	50,75
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3	62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>701,35</b>	<b>21,74</b>	<b>22,71</b>	<b>102,49</b>

**ОБЕД 60 р.**

№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60	277,54	14,79	17,88	14,35
№518, 2004	Картофель отварной 150 гр	150	166,90	2,94	4,48	28,71
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50	31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	164,70	4,53	2,84	30,26
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 60 гр	60	142,38	4,56	0,54	29,82
	<b>Всего</b>		<b>850,78</b>	<b>29,25</b>	<b>27,25</b>	<b>122,14</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 552,13</b>	<b>50,99</b>	<b>49,96</b>	<b>224,63</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



МЕНЮ на 2 сентября 2021 г

1 неделя кор.ОВЗ123							
4 день 1 недели ОВЗ123							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№366,2004	Запеканка творожно - рисовая с повидлом 150/20 гр	150/20		336,79	28,21	8,09	37,78
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06	15,25
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>	<b>77,90</b>
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежис/ 60 гр	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09	14,26
№451,2004	Биточки рубленые из филе птицы 60 гр	60		277,54	14,79	17,88	14,35
№518, 2004	Картофель отварной 180 гр	180		200,28	3,53	5,37	34,45
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр	50		31,97	1,01	1,30	4,06
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84	30,26
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 26 гр	26		61,70	1,98	0,23	12,92
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
	<b>Всего</b>		<b>70,15</b>	<b>928,94</b>	<b>30,23</b>	<b>33,89</b>	<b>125,75</b>
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
№108,2000	Рулетик с маком 50 гр	50		296,56	7,78	6,57	51,58
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200		129,15	0,13	0,05	32,04
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>	<b>94,12</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 870,06</b>	<b>70,96</b>	<b>49,35</b>	<b>297,76</b>

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 2 сентября 2021 г

Утверждаю  
 Директор ООО «ЭВРИКА-1»



1 неделя ОВЗ 140
4 день 1 недели ОВЗ 140

№ реп.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№366,2004	Запеканка творожно-рисовая с повидлом 200/20 гр	200/20		336,79	28,21	8,09
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/3 гр	200/15/3		62,57	0,26	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>515,41</b>	<b>31,70</b>	<b>8,56</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 50 гр	50		7,60	0,40	0,00
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		121,48	2,41	6,09
№451,2004	Виточки рубленые из филе птицы 90 гр	90		277,54	14,79	17,88
№518, 2004	Картофель отварной 180 гр	180		200,28	3,53	5,37
№601, 2004	Соус сметанный с томатом 50 гр СОЩ	50		31,97	1,01	1,30
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		164,70	4,53	2,84
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 21 гр	21		47,10	0,99	0,15
	<b>Всего</b>		<b>87,15</b>	<b>971,54</b>	<b>29,90</b>	<b>34,46</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
№108,2000	Рулетик с маком 100 гр	100		296,56	7,78	6,57
№502,2013	Кисель абрикосовый 200 гр	200		129,15	0,13	0,05
	<b>Всего</b>		<b>52,85</b>	<b>425,71</b>	<b>9,03</b>	<b>6,90</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 961,66</b>	<b>70,63</b>	<b>49,92</b>