



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153

Г.Ф. Киригичко.

Меню на 3 сентября 2021 г

Утверждено

Директор ООО "ЭВРИКА-11"



5 день 1 недели ГОС 1-4		Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
№ рецепта	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р					
стр 246, таб № 4, 2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб рисано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
пром.	масло сливочное (порция)	10	49,00	1,12	0,28	2,00
ВСЕГО			609,31	16,13	16,20	99,75
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.						
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина)	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
Всего			718,39	24,69	27,66	92,67
Итого за день			1 327,70	40,83	43,85	192,43

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153



Утверждено
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 3 сентября 2021

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	Понеделье					
	5 день 1 недели					
	ЗАВТРАК 60 р.					

гр 246, таб № 4, 200	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5	267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	152,60	4,09	3,70	25,74
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Масло сливочное (порция) 1/10	10	49,00	1,12	0,28	10,50
	Всего		609,31	16,13	16,20	99,75

ОБЕД 60 р.

№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60	262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 150 гр	150	234,54	5,50	6,04	39,54
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200	200	105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30	71,19	2,28	0,27	14,91
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	Всего		718,39	24,69	27,66	92,67
	Итого за день		1 327,70	40,83	43,85	192,43



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 153

МЕНЮ на 3 сентября 2021 г

Утверждаю
 Директор ООО «ЭВРИКА-11»



I неделя кор.ОВЗ123							
5 день I недели ОВЗ123							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
гр 246, таб№ 4,200	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5гр	200/5		267,93	6,94	11,72	33,68
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70	25,74
№108,2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24	13,42
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18	12,45
пром	Масло сливочное 1/10(порция)	10		52,50	1,20	0,30	11,25
	Всего		49,80	593,17	15,46	16,14	96,53
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12	7,98
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19	11,98
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11	2,49
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06	52,72
№507,2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200 гр	200		105,01	0,25	0,10	25,78
№108,2013	Хлеб пшеничный 30 гр	30		71,19	2,28	0,27	14,91
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 38 гр	38		85,23	1,79	0,27	18,92
	Всего		73,20	984,58	32,37	35,11	134,78
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60	27,96
№516,2013	Кисло-молочные продукты 200г	200		32,00	0,00	0,04	0,00
	Всего		49,80	211,44	5,03	6,32	45,60
	Итого за день			1 739,19	52,85	57,56	276,91

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153

Утверждаю
Директор ООО «ЭВРИКА-11»

МЕНЮ на 3 сентября 2021 г

1 неделя ОВЗ 140

5 день 1 недели ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
стр 246, таб № 4, 2004	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/5 гр	200/5		267,93	6,94	11,72
№693, 2004	Какао с молоком 200 гр	200		152,60	4,09	3,70
№108, 2013	Хлеб пшеничный 27 гр	27		64,07	2,05	0,24
№109, 2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25		56,08	1,18	0,18
	масло сливочное (порция) 1/10	10		52,50	1,20	0,30
	Всего		49,80	593,17	15,46	16,14
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
	Зеленый горошек консервированный 60 гр	60		45,00	3,00	0,12
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250		102,63	1,99	5,19
№493, 2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 50/60 гр	50/60		262,80	15,72	21,11
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 200 гр	200		312,72	7,33	8,06
№507, 2013	Компот из свежих плодов или ягод (черная смородина) 200 гр	200		105,01	0,25	0,10
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 31 гр	31		73,56	2,36	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 36 гр	36		80,75	1,69	0,25
№112, 2013	Фрукты свежие 100 г	100		35,00	0,80	0,20
	Всего		90,20	1 017,46	33,15	35,30
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
ТТК, ЦПЛ	Шаньга Сибирская 50 гр	50		179,44	4,31	5,60
№516, 2013	Кисло-молочные продукты 1/200	200		0,00	0,00	0,00
	Всего		49,80	211,44	5,03	6,32
	Итого за день			1 869,99	53,63	57,75

