



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 153

*Гр. Куриченко*

Утверждено

Директор ООО "ЭВРИКА-11"



Меню на 6 сентября 2021 г

№ рец.	1 день 2 недели ГОС 1-4	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 65,47 р					
№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5	273,11	7,13	13,30	31,23
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	61,42	0,20	0,05	15,04
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
пром.	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	<b>Всего</b>		<b>609,31</b>	<b>18,10</b>	<b>19,62</b>	<b>90,09</b>

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 65,47 р.

№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200	612,68	20,97	32,69	58,65
№638, 2004	Напиток витаминный (шиповник) 200гр	200	98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>850,91</b>	<b>25,09</b>	<b>33,21</b>	<b>112,92</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 460,22</b>	<b>43,19</b>	<b>52,83</b>	<b>203,01</b>



Согласовано  
 Директор МБОУ ООШ № 153



Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА-11"

**Меню на 6 сентября 2021**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
	<b>2 неделя</b>					
	<b>1 день 2 неделя</b>					
	<b>ЗАВТРАК 60 р.</b>					

№101,2013	Сыр твердых сортов порционный 15 гр	15	70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5	273,11	7,13	13,30	31,23
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	61,42	0,20	0,05	15,04
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	67,29	1,41	0,21	14,94
№112,2013	Фрукты свежие 120 гр	120	42,00	0,96	0,24	9,00
	<b>Всего</b>		<b>689,31</b>	<b>18,10</b>	<b>19,62</b>	<b>98,89</b>

**ОБЕД 60 р.**

№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200	612,68	20,97	32,69	58,65
№638, 2004	Напиток витаминный (шиповник) 200гр	200	98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 40 гр	40	94,92	3,04	0,36	19,88
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20	44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>850,91</b>	<b>25,09</b>	<b>33,21</b>	<b>112,92</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>1 460,22</b>	<b>43,19</b>	<b>52,83</b>	<b>203,81</b>



Утверждаю  
Директор ООО "ЭВРИКА-11"



**МЕНЮ на 6 сентября 2021 г**

12 неделя кор.ОВ3123							
1 день 2 недели ОВ3123							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<i>ОВЗ 123 р. ЗАВТРАК</i>							
№101,2013	Сыр порционный 15 гр	20		70,58	5,36	5,46	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5		310,53	7,16	17,42	31,27
№685, 2004	Чай с сахаром 200/15	200		61,42	0,20	0,05	15,04
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26	14,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22	15,44
пром	Фрукты свежие 120 г	120		56,00	1,28	0,32	12,00
	<b>Всего</b>		<b>57,70</b>	<b>636,88</b>	<b>17,66</b>	<b>23,73</b>	<b>88,16</b>
<i>ОВЗ 123 р. ОБЕД</i>							
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 60 гр	60		15,20	0,80	0,00	3,00
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40	21,65
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69	58,65
№699, 2004	Напиток витаминный ( шиповник) 200гр	200		98,45	0,14	0,02	24,43
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 22 гр	22		52,21	1,67	0,20	10,93
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14	9,96
	<b>Всего</b>		<b>65,30</b>	<b>973,55</b>	<b>30,52</b>	<b>37,44</b>	<b>128,63</b>
<i>ОВЗ 123 р. ПОЛДНИК</i>							
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13	33,39
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55	20,24
	<b>Всего</b>		<b>57,70</b>	<b>297,52</b>	<b>11,10</b>	<b>5,56</b>	<b>75,19</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>1 907,95</b>	<b>59,28</b>	<b>66,73</b>	<b>291,99</b>



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 153



МЕНЮ на 6 сентября 2021 г

2 неделя ОВЗ 140
1 день 2 неделя ОВЗ 140

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	руб.	Энергетическая ценность	Белки	Белки
<i>ОВЗ 140 р. ЗАВТРАК</i>						
№101,2013	Сыр порционный 15гр	15		70,58	5,36	5,46
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая 200/5 гр	200/5		310,53	7,16	17,42
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		61,42	0,20	0,05
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 29 гр	29		68,82	2,20	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный 31 гр	31		69,53	1,46	0,22
	Фрукты свежие 100 г	100		56,00	1,28	0,32
	<b>Всего</b>		<b>57,70</b>	<b>636,88</b>	<b>17,66</b>	<b>23,73</b>
<i>ОВЗ 140 р. ОБЕД</i>						
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		15,20	0,80	0,00
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250		150,15	5,99	4,40
№492,2004	Плов из филе птицы 60/200 гр	60/200		612,68	20,97	32,69
№699, 2004	Напиток витаминный ( шиповник) 200гр	200		98,45	0,14	0,02
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный 21 гр	21		49,83	1,60	0,19
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 20 гр	20		44,86	0,94	0,14
	<b>Всего</b>		<b>82,30</b>	<b>1 006,17</b>	<b>31,24</b>	<b>37,63</b>
<i>ОВЗ 140 р. ПОЛДНИК</i>						
	Ватрушка с творогом 75гр	75		208,65	9,48	4,13
	Нектар в ассортименте 200 гр	200		88,87	0,74	0,55
	<b>Всего</b>		<b>57,70</b>	<b>297,52</b>	<b>11,10</b>	<b>5,56</b>
	<b>Итого за день</b>			<b>2 038,24</b>	<b>60,00</b>	<b>66,92</b>