

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 153  
 Г Ф Кириченко

Утверждено  
 Директор ООО "ЭВРИКА"  
 Л С Рыхлицкая

Меню на 23.06.2021 г

лагерь

8-й день (среда)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
<b>завтрак</b>							
168-2010	Каша молочная рисовая	200	8,66	4,71	26,97	184,9	15,00
41-2005	Масло сливочное (порция)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	6,50
387-2011	Какао на молоке	200	1,33	0,94	17,37	145,2	10,00
	яйцо отв в крутую	40	0,21	0,03	0,57	53	15,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20,ржаной 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,1	3,50
	Всего		13,32	13,29	63,72	539,3	50,00
<b>обед</b>							
3 инс.пит-я	салат из моркови отв. с яблоком	30	1,58	5,21	2,42	62,54	3,00
98-2015	Суп крестьянский с крупой (перловая)	250	2,56	5,25	13,65	127,3	8,00
пром.	Зелень свежая в суп	3	0,13	0,03	0,2	1,5	1,00
417-1996	Котлеты мясо -картофельные по -хлыновски	80	20,76	17,44	43,74	345,1	53,30
54-8г-2020	капуста тушеная	150	5,17	3,47	31,48	122,0	18,00
868-2005	компот из кураги	200	1		15,8	94,2	13,50
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,1	1,50
пром.	хлеб ржано-пшеничный	20	2,92	0,4	18,8	45,1	1,70
			35,64	31,98	135,43	842,8	100,00
<b>всего</b>	<b>2-х разовое питание</b>						150,00
<b>полдник</b>							
126-2000	Булочка Веснушка	50	9,45	1,90	14,74	113,48	
пром.	Молоко 3,2% ультрапастер.	200	6	6,4	9,4	119,20	
	Всего		15,45	8,30	24,14	233	25,00
<b>всего</b>	<b>3-х разовое питание</b>						175,00