Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 153
Г Ф Кириченко

Утверждено
Директор ООО "ЭВРИКА-
Л С Рыхлицкая

Меню на 25. 06. 2021 г лагерь

10-й день (пятница)	Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ккал	цена
завтрак							
168-2010	Каша молочная кукурузная	150	4,02	3,57	34,57	286,43	12,00
41-2005	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	6,50
42-2005	сыр порциями	15	4,92	6,21		75,57	10,50
122 инс пит-я	Чай витаминный (шиповник)	200	0	0	3,99	38	4,00
пром.	хлеб пшеничный 1/20 ржаной 1/20	40	3,04	0,36	18,68	90,12	3,50
	Всего		12,06	17,39	57,37	556,21	36,50
обед							
54-2010	маринад морковный	60	2,5	6,49	5,36	68,2	5,40
75-2010	Рассольник Ленинградский	250	1,83	5,11	13,13	122,4	15,00
пром.	Зелень свежая в суп	3	0,13	0,03	0,2	1,5	1,00
пром.	сметана в суп	10	0,3	1	0,29	11,4	3,50
312-2011	Кнели куриные с рисом	70	13,02	10,15	3,66	358,07	60,10
54-9-2020	рагу овощное	150	4,07	3,39	26,5	139,96	13,50
868-2005	Компот из смеси сухофруктов	200	1,43		44,76	94,2	10,00
пром.	хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,34	45,06	1,50
пром.	хлеб ржано-пшеничный	40	2,92	0,4	18,8	90,5	3,50
	Всего		27,72	26,75	122,04	931	113,50
всего	**2-х разовое питание**						150,00
полдник							
884	Булочка Крученик	50	3,37	8,76	30,13	212,85	10,00
642-2004	Кисель абрикосовый (повидло)	200	0,00	0,00	2,16	128,64	15,00
	Всего		3,37	8,76	32,29	341,39	25,00
всего	**3-х разовое питание**						175,00